

بخش سوم: ورود به فرانسه و اقدامات اولیه

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه میسنن

چند توصیه کلیدی قبل از عزیمت به فرانسه

فرودگاه مقصد و عزیمت به محل تحصیل

وسایل نقلیه بین شهری

سیستم حمل و نقل و رفت و آمد عمومی

دسترسی به تلفن و اینترنت

خدمات پستی

مکان های اقامت موقت

تماس با دانشگاه محل تحصیل و مراجع مرتبط

تماس با دانشگاه محل تحصیل

خریدهای روزمره اولیه

خدمات بانکی

جستجوی مسکن یا خوابگاه دانشجویی

امور بیمه

اقدامات مربوط به اقامت قانونی

انتقال همسر و فرزندان به فرانسه

آشنایی با ارگانهای پذیرش و کمک به زندگی دانشجویی در فرانسه

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه میسن

چند توصیه کلیدی قبل از عزیمت به فرانسه:

- با فامیل و آشنایان احتمالی خود در فرانسه تماس بگیرید. به احتمال زیاد شما به صورت اتفاقی فرانسه را برای ادامه تحصیل انتخاب نکرده اید و حتما والدین، فامیل یا دوست و آشنایی در آنجا دارید. در غیر اینصورت اقدام به پیدا کردن دوستانی در فرانسه بکنید تا درمورد کارهایی که قبل از عزیمت باید انجام دهید کمک‌تان کنند. از ایشان بخواهید که اطلاعاتی را از شهر مقصد شما جمع آوری کنند و یا برخی کارهای شکلی را انجام دهند. در بعضی از شهرهای فرانسه دانشجویان ایرانی دارای وبلاگ هستند که می‌توانید از آنها هم کمک بگیرید.
- اگر امکانات مالی اجازه می‌دهد، ایده آل خواهد بود که قبل از عزیمت قطعی، مسافرتی به این کشور انجام دهید تا از نزدیک با آن آشنا شوید.
- اقدام به ثبت نام در دانشگاه‌های فرانسه در مقطع لیسانس برای دانشجویان خارجی، من جمله دانشجویان ایرانی توصیه نمی‌شود چرا که دانشگاهها در این مقطع متقاضیان زیادی دارند و شانس موفقیت شما کمتر است. بهتر است که فرانسه را برای تحصیلات بالاتر از لیسانس انتخاب کنید زیرا که تحمل همزمان استرس ورود از دبیرستان به دانشگاه و استرس تحصیل در کشور خارجی مشکل است.
- در هنگام فرآیند ثبت نام، در چندین رشته ثبت نام کنید و در چندین دانشگاه پرونده بگذارید. توجه کنید که اگر نتوانید در سیکل دوم (فوق لیسانس) ثبت نام کنید دیگر فرصت زمانی وجود ندارد تا بتوانید در سیکل اول (لیسانس) ثبت نام نمایید.

۳-۱) فرودگاه مقصد و عزیمت به محل تحصیل

پاریس دارای دو فرودگاه اصلی به نام های زیر است:

Paris-Charles de Gaulle

Paris-Orly

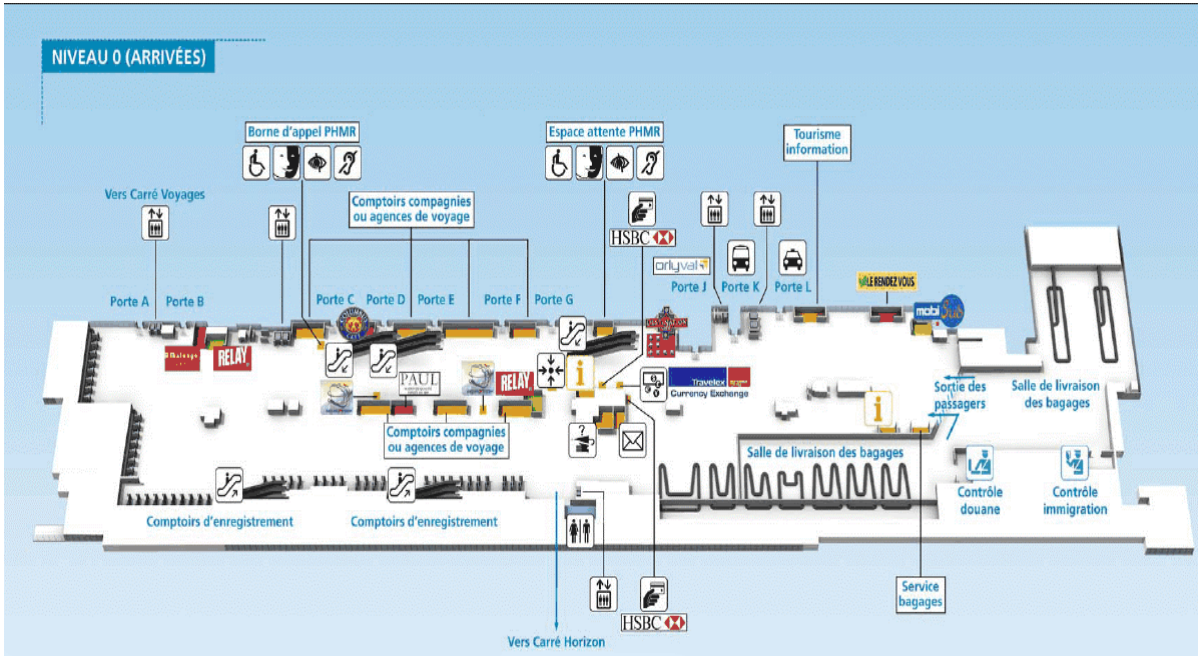
اطلاعات کلی مربوط به فرودگاه های پاریس و پروازها را می توانید از وبگاه زیر دریافت نمایید:

<http://www.aeroportsdeparis.fr>

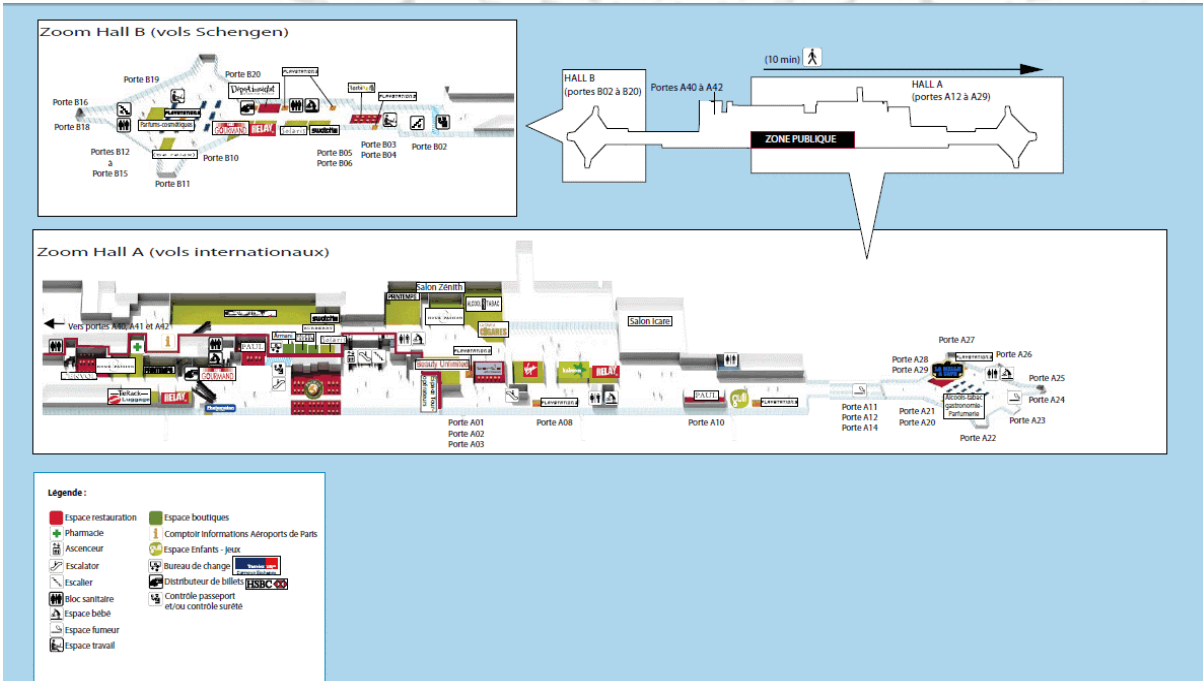
فرودگاه اورلی نیز در جنوب پاریس واقع شده است و دارای دو ترمینال شرقی و جنوبی است. پرواز های هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران (هما) معمولاً ۲ روز در هفته (سه شنبه و جمعه) در مسیر تهران - پاریس از طریق ترمینال جنوبی فرودگاه اورلی انجام می شود. نقشه کلی فرودگاه اورلی به شکل زیر است و در نقشه های بعدی نیز پلان کلی بخش پروازهای ورودی و نیز بخش پروازهای خروجی جهت آشنایی اجمالی آورده شده است. با این حال باید توجه داشت که این عکس ها برای شناختی کلی است و در هر صورت تابلوهای راهنمای کافی در خود فرودگاه وجود خواهد داشت.



بخش پروازهای ورودی فرودگاه اورلی:

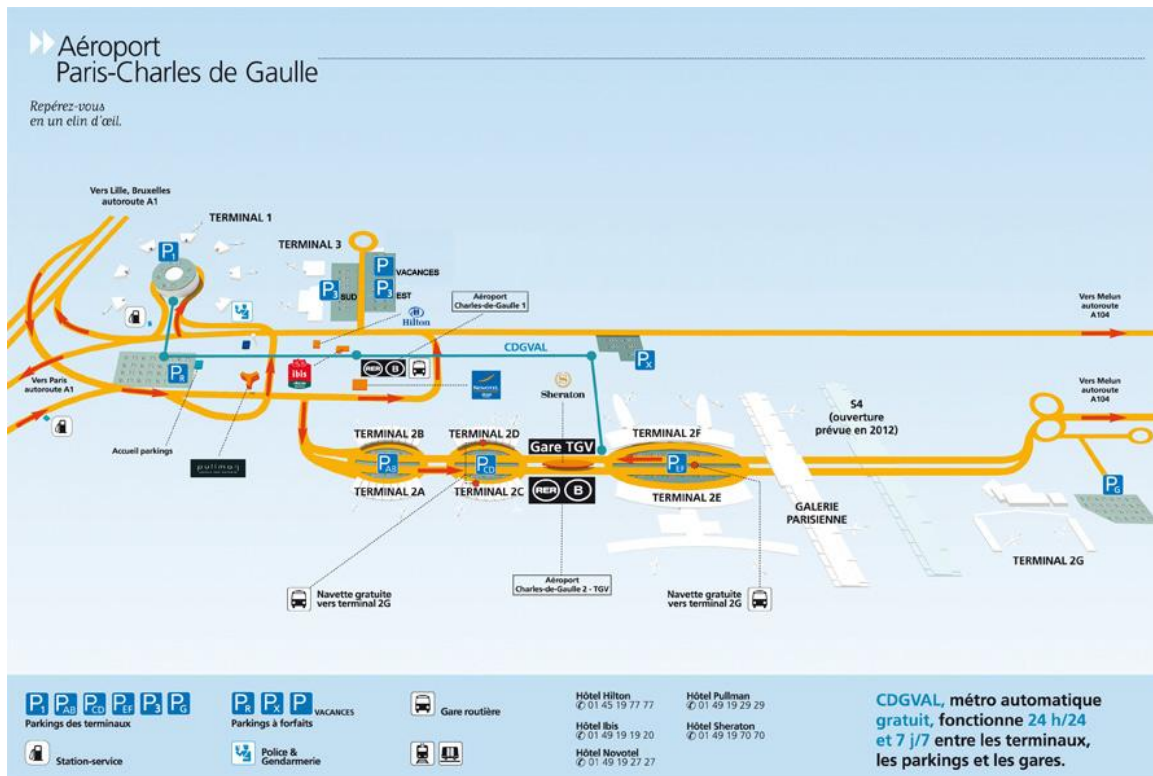


بخش پروازهای خروجی فرودگاه اورلی:



فرودگاه اصلی پاریس، فرودگاه بین المللی شارل دوگل است که دارای نه ترمینال مختلف است و در شمال شرقی پاریس واقع شده است و بیشتر پروازهای شرکت های هواپیمایی مانند آذربایجان، امارات، ترکیه

و غیره از طریق فرودگاه شارل دو گل انجام می‌شود. البته با توجه به دوری فرودگاه شارل دو گل در مقایسه با فرودگاه اورلی، همکاری‌ها با فرودگاه اورلی یک مزیت است که مدتی پیش هم بحث بر سر انتقال پروازهای هما به فرودگاه شارل دو گل بود که ظاهراً هنوز به نتیجه‌ای نرسیده است.



فرودگاه شارل دو گل در مقایسه با اورلی علاوه بر دوری به سبب بزرگی و وسعت پیچیده‌تر نیز هست. فرودگاه یادشده دارای نه ترمینال مختلف است که تا اندازه زیادی شبیه یکدیگر می‌باشند و عبارتند از:

Terminal ۱

Terminal ۲A

Terminal ۲B

Terminal ۲C

Terminal ۲D

Terminal ۲E

Terminal ۲F

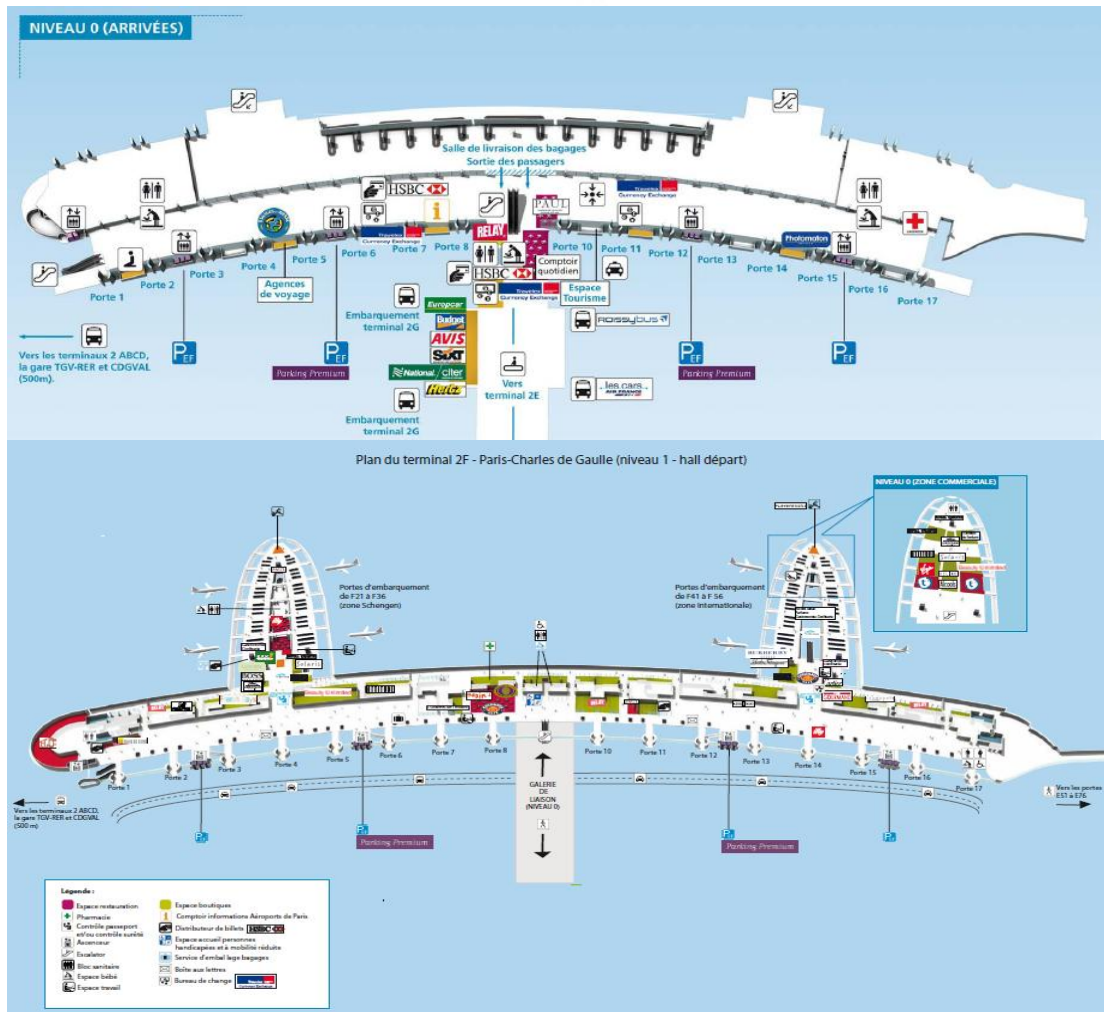
Terminal ۲G

Terminal ۳

در زیر جهت آشنائی اجمالی با این فرودگاه شمای کلی یکی از ترمینال‌های آن آمده است. همچنانکه گفته شد پروازهای ایران ایر به پاریس از طریق فرودگاه اورلی صورت می‌گیرد با این حال آشنائی اجمالی با فرودگاه شارل دو گل برای کسانی که احیاناً ممکن است با شرکت‌های هواپیمایی دیگری مانند آذربایجان،

امارات، ترکیه و ... به فرانسه عزیمت نمایند خالی از حسن نخواهد بود.

Terminal ۲F

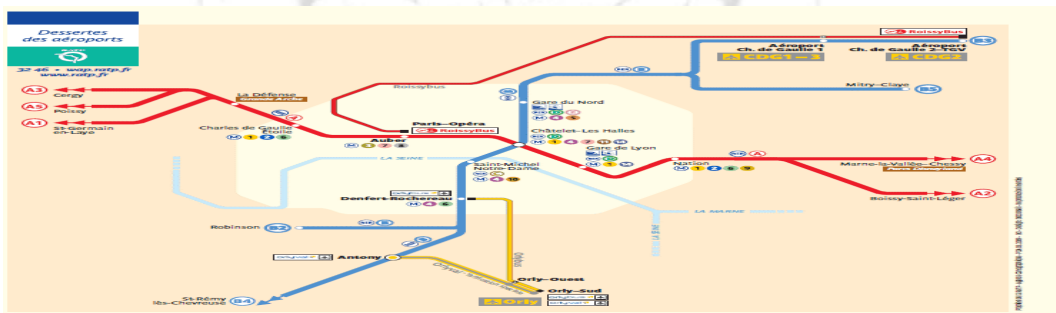


پس از رسیدن به هر کدام از فرودگاه های مزبور اگر کسی به دنبال شما نیامده باشد و مقصد شما پاریس و یا حومه آن بوده باشد، دو شیوه مختلف برای رفتن به مقصد خود در محدوده پاریس و حومه آن خواهید داشت. نخستین شیوه گرفتن تاکسی است. اگر دو یا سه نفر باشید تاکسی توصیه می شود چرا که در سفر اول معمولاً بار آدم سنگین است و مترو نیز هزینه قابل توجهی خواهد داشت که به طور متوسط برای هر نفر حدود ۱۰ الی ۱۲ یورو خواهد بود. حال ناآشنایی با سیستم مترو، بار، خستگی احتمالی همسر و فرزند یا فرزندان باعث خواهد شد تا هر کسی تا اندازه ای کلافه شود. در این صورت پرداخت مبلغی اضافی جهت استفاده از تاکسی بسیار مطلوب خواهد بود. البته هزینه تاکسی بستگی به مقصد شما خواهد داشت که گاه ممکن است در صورتی که تعداد شما سه یا چهار نفر باشد عملاً با هزینه مترو فرقی نکند یا در حد ۱۰ الی

۳۰ یورو تفاوت نماید که به اصطلاح پرداخت این مبلغ می‌آورد. در واقع به فرض اگر شما سه نفر باشید و بخواهید از فرودگاه شارل دوگل به محلی در محدوده پاریس بویژه شمال آن بروید هزینه بلیط مترو حدود ۳۰ یورو به ازاء نفری حدود ده یورو خواهد بود در حالی که ممکن است تاکسی برای همین مسیر از شما مبلغی بین ۳۵ الی ۴۰ یورو مطالبه کند.

از این نظر توصیه می‌شود به محض رسیدن به فرودگاه، همسر و فرزند یا فرزندان خود را در مکانی مشخص مستقر سازید و از نزدیکترین ایستگاه محل استقرار تاکسی‌های فرودگاه نرخ تقریبی کرایه تاکسی را به مقصد مورد نظر بپرسید. نرخ مزبور با چند یورو تفاوت هزینه قطعی خواهد بود. با این حال در صورتی که تنها باشید و بار شما نیز زیاد نباشد تاکسی مقرون به صرفه نخواهد بود. در این صورت بهترین شیوه استفاده از خطوط قطار شهری و حومه پاریس است.

پاریس دارای ۱۴ خط مترو است که در محدوده پاریس تردد می‌کنند ولی دارای ۵ خط قطار شهری هم هست که اصطلاحاً RER نامیده می‌شوند و شامل خطوط A-B-C-D-E می‌باشد. هر دو فرودگاه اورلی و شارل دوگل بر روی خط RER B قرار دارند که از طریق آن می‌توان به محدوده قابل توجهی از شهر پاریس و حومه آن و نیز سایر خطوط مترو و ار او آر دسترسی یافت. در فرودگاه شارل دوگل امکان دسترسی مستقیم به RER B وجود دارد ولی در فرودگاه اورلی برای رسیدن به ایستگاه آنتونی RER B استفاده از قطار ویژه ای به نام اورلی وال Orly Val ضروری است که بلیط خود آن برای یکبار سوار شدن حدود ۸ یورو است.



به طور معمول کسانی که مقصد نهایی آنان غیر از پاریس است بلیط خود برای شهر مورد نظر را نیز تهیه نموده‌اند که ممکن است بلیط هواپیما یا قطار بوده باشد. با این حال در مواردی هم ممکن است فرد پس از رسیدن به فرودگاه‌های مزبور بلیط خود را تهیه نماید و یا قصد اقامت یکی دو روزه موقت در پاریس را داشته باشد.

در این موارد تصمیم‌گیری بستگی به دو چیز خواهد داشت. برنامه ریزی و توان مالی که البته بی‌نهایت در ارتباط با همدیگر هستند. ممکن است فردی وسیع مالی مناسبی داشته باشد و ترجیح دهد پیش از عزیمت نهایی به مقصد خود چند روزی را در پاریس بگذراند. در این صورت چنانچه شخص از مدت‌ها قبل و

با برنامه ریزی هتل و بلیط قطار یا هواپیما را رزرو کرده باشد ممکن است با صرف حدود دویست سیصد یورو دو سه روزی را در پاریس سپری کند و چنانچه در سفارت یا کنسولگری ایران نیز کاری داشت انجام دهد و بعد با لذت و آرامش راهی شهر محل تحصیل خود شود. در عین حال ممکن است کسی برای عزیمت به شهر خود عجله داشته و از صرف چند صد یورو در همان ابتدای کار واهمه داشته باشد ولی با بی برنامه‌گی، عجله و هول شدن همان مبلغ را به شکلی بی توجیه هزینه کند.

در هر صورت چنانچه وسیله عزیمت شما هواپیما و محل پرواز همان فرودگاه باشد مشکل خاصی وجود نخواهد داشت. اما اگر فرودگاه شما متفاوت باشد و لذا ناگزیر از عزیمت به فرودگاه اورلی به شارل دوگل یا بالعکس باشید همانگونه که قبلاً گفته شد بهترین شیوه استفاده از RER B و یا در صورت سه یا چهار نفر بودن تاکسی است.

اما چنانچه وسیله مورد انتظار شما قطار بین شهری باشد باید ببینید که ایستگاه محل عزیمت شما کدام است تا بهترین راه برای رسیدن به آن را بیابید. در خصوص استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی درون شهری در ادامه توضیحات مفصل تری ارائه خواهد شد. در اینجا برای تکمیل بحث مربوط به رسیدن به فرانسه و عزیمت به مقصد مورد نظر مختصری به شیوه های سفر بین شهری اشاره می شود.

وسایل نقلیه بین شهری

دانشجویان خواه در سفر نخست خود و خواه در سفرهای کاری و یا تفریحی آتی، همچنانکه اشاره شد از دو وسیله متداول هواپیما و قطار بهره خواهند جست که توجه به برخی نکات می تواند موجب ارزان تر شدن و دلچسب تر شدن سفر با این دو وسیله گردد. نکته های ریز و ظریفی در خصوص سفر با این وسیله ها وجود دارد که به مرور هر فردی آنها را فراخواهد گرفت با این حال دونکته اساسی این است که اولاً شما همواره طیف به نسبت گسترده ای از گزینه های خرید بلیط را پیش رو خواهید داشت و نکته دوم آن است که هر اندازه زودتر - به طور معمول دو یا سه ماه - زودتر بلیط خود را تهیه کنید از نرخ های بسیار پائین تری بهره خواهید جست. با این حال باید توجه داشته باشید که بسیاری از اینگونه بلیط های ارزان قیمت به گونه ای صادر می شوند که امکان بازپس دادن یا احیانا تغییر تاریخ آنها وجود ندارد و لذا چنانچه به هر دلیلی فرد موفق به استفاده از این بلیط ها نگردد متضرر خواهد شد. بر این اساس بهتر است همیشه به گزینه های موجود به خوبی دقت کنید و در صورت قطعیت بلیط خود را هرچه زودتر تهیه کنید.

راه آهن

La SNCF (Société Nationale des Chemins de fer)



فرانسه دارای سیستم راه آهن توسعه یافته ای است که به وسیله آن امکان مسافرت به شهرهای مختلف در سرتاسر خاک فرانسه و همچنین کشورهای همسایه فرانسه امکان پذیر است. بلیط قطار از طریق اینترنت و یا ایستگاههای راه آهن و یا بوتیکهای اس.ان.س.اف. (SNCF) موجود در سطح شهر و یا برخی سوپر مارکتهای خاص قابل تهیه است. در ایستگاه های قطار دستگاه های اتوماتیکی نیز تعبیه شده اند که

امکان تهیه بلیط یا تغییر بلیط قبلاً خریداری شده توسط آنها وجود دارد.



توجه داشته باشید که داشتن بلیط برای سوار شدن به قطار شرط لازم است اما کافی نیست. در فرانسه همانند بیشتر کشورهای اروپایی به هنگام سوار شدن به قطار کسی بلیط شما را کنترل نمی‌کند. با این حال باید توجه داشت که در خصوص بلیط قطار - این موضوع در خصوص برخی خطوط قطار شهری نیز صدق می‌کند که در ادامه به آن پرداخته خواهد شد - دو بحث متفاوت وجود دارد. یکی دارا بودن بلیط و دیگری معتبر کردن یا به اصطلاح *validé* کردن بلیط است.

اگر شما بلیط قطار را داشته باشید و سوار قطار شوید چنانچه بازرسی قطار بلیط شما را کنترل کنند به سبب معتبر نکردن آن شما را جریمه خواهند کرد. برای معتبر کردن بلیط دستگاه‌های خاصی در ورودی ایستگاه‌ها یا سکوه‌های دسترسی به قطارها تعبیه شده است که باید بلیط خود را داخل آنها نمائید تا دستگاه مشخصات مربوط به روز و زمان استفاده را با برخی مشخصات دیگر روی بلیط درج نماید. در این صورت بلیط دارای اعتبار خواهد بود.



اگر دیر به ایستگاه رسیدید و فرصت باطل کردن بلیط را نداشتید، پس از سوار شدن، بایستی بلیط خود را به مسئول کنترل بلیط در قطار نشان دهید. اگر از طریق اینترنت خریداری نمائید، نیازی به باطل کردن بلیط در هنگام سوار شدن به قطار نیست ولی کارت شناسایی به همراه داشته باشید تا در هنگام کنترل احتمالی بلیط، آنرا ارایه کنید.

دانشجویان زیر ۲۶ سال می‌توانند از کارت تخفیفی به نام کارت ۱۲ تا ۲۵ سال استفاده کنند که شامل ۲۵ تا ۵۰ درصد تخفیف می‌شود. این کارت به مدت یکسال و برای تعداد محدودی مسافرت معتبر است.

برای اطلاعات بیشتر به سایتهای زیر مراجعه نمایید:

www.voyages-sncf.com

کارت ۱۲ تا ۲۵ سال <http://www.۱۲-۲۵-sncf.com/accueil/>



هوایما

در شهرهای بزرگ فرانسه، تعداد زیادی خطوط هوایی بین‌المللی و داخلی وجود دارند. بهترین شیوه برای خرید بلیط هوایما ارزان قیمت، خرید آن از طریق اینترنت و به اصطلاح خرید آنلاین بلیط است. با این حال خرید اینترنتی مستوجب کارت بانکی است که از دانشجویی که برای نخستین بار عازم فرانسه است نمی‌توان توقع داشتن چنین کارتی را داشت. لذا تنها شیوه ممکن این خواهد بود که از دوستی مقیم فرانسه یا اروپا بخواهید این کار را برای شما انجام دهد که با توجه به دردهای احتمالی چنین کاری شاید بهترین توصیه این باشد که این کار را واقعا برای موارد ضروری و یا شرایطی که اختلاف قیمت غیر قابل قبول باشد بگذارید.

پس از استقرار با شرکت‌های مختلف هوایمایی که بلیط ارزان قیمت ارائه می‌نمایند مانند ایزی جت، رایان ایر و غیره آشنا تر خواهید شد. این شرکت‌ها با کاهش پاره‌ای خدمات مانند عدم صدور بلیط کاغذی، محدودیت بیشتر برای بار همراه، عدم ارائه سرویس‌های رایگان روزنامه و پذیرایی و ... قیمت بلیط‌های خود را به نحو چشمگیری کاهش می‌دهند.

یکی دیگر از ویژگی‌های چنین شرکت‌هایی آن است که برای بیشتر پروازهای خود از فرودگاه‌هایی بهره می‌گیرند که از شهرها فاصله بیشتری دارند. این امر برای کسی که عازم یک سفر کاری است و با ضیق وقت مواجه است و یا مایل به تحمیل خستگی به خود نیست یک عیب اساسی است اما برای سفری تفریحی گاه بستری برای تمتع بیشتر است.

یک مثال در این زمینه شاید به درک بهتر این موضوع کمک کند. فرض بفرمائید کسی مایل باشد با همسر خود در خرداد ماه سفری به استکهلم داشته باشد. بلیط برای دونفر از طریق شرکت‌های عادی هوایمایی با دو ماه پیش خرید حداقل حدود چهارصد یورو برای هر نفر خواهد بود. در حالی که همین بلیط را با حدود ۱۰۵ یورو از طریق رایان ایر می‌توان خریداری کرد.

RYANAIR.COM

Rechercher » Sélectionner » Services » Paiement » Itinéraire

Voici les vols et les tarifs disponibles aux dates demandées.

- Sélectionnez le vol de votre choix.
- Cliquez sur un tarif pour afficher les conditions correspondantes.

Aller De : Paris Beauvais - Stockholm Skavsta

« Semaine précédente » » Semaine suivante »

Sam, 8 Mai 10 de 35,99 EUR	Dim, 9 Mai 10 de 39,99 EUR	Lun, 10 Mai 10 de 39,99 EUR	Mar, 11 Mai 10 de 25,99 EUR	Mer, 12 Mai 10 de 25,99 EUR	Jeu, 13 Mai 10 de 59,99 EUR	Ven, 14 Mai 10 de 25,99 EUR
----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	--	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

Sélectionnez un vol

✈ Prix Normale Adulte ~~25,99 EUR~~ (-10%) **23,39 EUR** Mar, 11 Mai 10 14:05 Départ 16:15 Arrivée
Seulement 3 places restantes à ce tarif Vol FR 9504

✈ Aller

Prix Normale
Départ : Paris Beauvais 14:05
Arrivée : Stockholm Skavsta 16:15
2 x Adulte 46,78 EUR
Tarifs : 46,78 EUR
Enregistrement en ligne : 10,00 EUR
Taxes / Frais : 48,06 EUR
Prix total : 104,84 EUR

Retour De : Stockholm Skavsta - Paris Beauvais

« Semaine précédente » » Semaine suivante »

Sam, 8 Mai 10 de 35,99 EUR	Dim, 9 Mai 10 de 25,99 EUR	Lun, 10 Mai 10 de 35,99 EUR	Mar, 11 Mai 10 de 25,99 EUR	Mer, 12 Mai 10 de 99,99 EUR	Jeu, 13 Mai 10 de 79,99 EUR	Ven, 14 Mai 10 de 59,99 EUR
----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	--	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

Sélectionnez un vol

✈ Prix Normale Adulte ~~25,99 EUR~~ (-10%) **23,39 EUR** Mar, 11 Mai 10 11:25 Départ 13:40 Arrivée
Seulement 2 places restantes à ce tarif Vol FR 9503

✈ Sélectionnez un vol

Ads by Google

Vol Stockholm

Vol Stockholm à prix records avec Look Voyages.
www.look-voyages.fr/

Total 104,84 EUR

Les frais facultatifs, tels que les frais de dossier et ceux liés à l'enregistrement de bagages, ne sont pas inclus.
[Cliquez ici pour plus de détails.](#)

یک ویژگی سفر با رایان ایر این خواهد بود که پرواز در فرانسه از طریق فرودگاه Beauvais انجام خواهد شد که در ۹۰ کیلومتری پاریس واقع است و اتوبوس حدود یک ساعت و ربع برای رسیدن به آن زمان صرف می کند. در استکهلم فاصله فرودگاه ویژه پرواز از شهر استکهلم بیشتر است و حدود دو ساعت طول می کشد. بلیط اتوبوس های یادشده گران نیست و حدود ۱۵ یورو برای هر نفر است که در مقایسه با بلیط ۱۰ - ۱۲ یورویی قطار برای رفتن به فرودگاه های اصلی پاریس زیاد نیست. فقط زمان طولانی رسیدن به فرودگاه مسئله است که در فصل خرداد لذت تماشای طبیعت هردو کشور بسی بیشتر از این مبلغ می آزد.

اجاره خودرو

در کنار استفاده از قطار یا هواپیما یک وسیله دیگر برای جابجایی بین دو شهر می تواند اجاره خودرو باشد. در فرانسه همانند بیشتر کشورهای اروپائی شرکت های مختلفی وجود دارند که خودرو اجاره می دهند. به دلیل شبکه گسترده این شرکت ها می توان خودرویی را در یک شهر اجاره کرد و در شهر یا کشوری دیگر به نمایندگی شرکت مزبور تحویل داد. در مواردی بویژه برای افراد متاهل و دارای فرزند اجاره خودرو می تواند در مقایسه با قطار یا هواپیما مناسب تر و راحت تر باشد. شرایط اجاره خودرو به طور معمول عبارت است از:

- حداقل سن، ۲۱ سال

- داشتن گواهینامه رانندگی معتبر
- ارایه کارت شناسایی در هنگام اجاره خودرو
- کارت اعتباری
- مدرک وضعیت مسکن

با این حال باید توجه داشت که مقررات راهنمایی و رانندگی در فرانسه در موارد اندکی تفاوت هایی جزئی با شرایط حاکم بر ایران دارند و در بیشتر موارد سختگیرانه تر هستند. سرعت مجاز در مناطق شهری ۴۵ تا ۵۰، در جاده ها ۹۰ و در اتوبانها ۱۳۰ کیلومتر در ساعت است. برخی سایت های اجاره خودرو عبارتند از:

<http://www.europcar.fr> /
www.hertz.fr
<http://sixt.fr/>

۲-۳) سیستم حمل و نقل و رفت و آمد عمومی

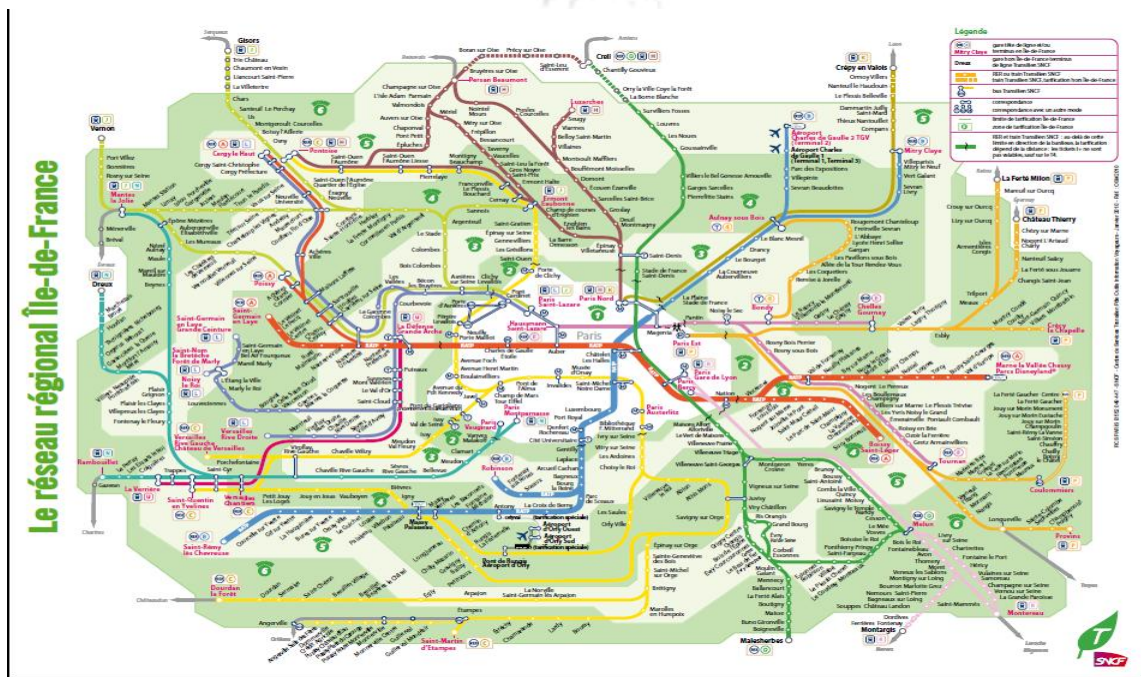
با توجه به این که در بیشتر شهرهای فرانسه تنها درصد بسیار کمی از افراد برای سفرهای درون شهری روزمره خود از خودرو شخصی استفاده می نمایند تقریباً تمامی شهرهای آن مجهز به سیستم مناسب حمل و نقل عمومی هستند. این سیستم در شهرهای بزرگ و بویژه پاریس و حومه آن بسیار گسترده و متنوع است به گونه ای که در بیشتر موارد تنها با اعتصاب کارکنان یکی از خطوط RER بخش قابل توجهی از شهر به تعطیلی کشانده می شود.

این عبارت که " تقریباً تمامی شهرهای آن مجهز به سیستم مناسب حمل و نقل عمومی هستند." ممکن است برداشت نادرستی را موجب شود و یک فرد ناآشنا بپندارد که با این حساب شهرهایی را در فرانسه باید یافت که مجهز به سیستم حمل و نقل عمومی نباشد. این معنا هم درست است و هم درست نیست. درست است از این جهت که در برخی شهرها نظام حمل و نقل عمومی ممکن است تنها یکی دو اتوبوس باشد که تنها در روزهای معینی از هفته و در ساعت هایی به نسبت محدود فعالیت می کنند. اما درست نیست از این نظر که اساساً نظام شهری فرانسه با آنچه که در ایران هست فرق می کند. در حومه پاریس شهرهای زیادی را می توان یافت که متشکل از تعدادی خیابان هستند و از این سر شهر تا آن سر آن را در زمانی حدود یک ساعت و در مواقعی حتی کمتر می توان به صورت پیاده طی کرد. در واقع چنین شهرهایی ممکن است از برخی محله های تهران کوچک تر باشند. لذا در عمل با توجه به گذر خطوط RER از اغلب شهرهای حومه پاریس، تقریباً هر نقطه از حومه پاریس حداکثر در فاصله ای نیم ساعته از یک ایستگاه قطار واقع خواهد بود و لذا کارکرد بسیاری از اتوبوس های عمومی در چنین شهرهایی این است که در ساعات پر رفت و آمد افراد را از نقاط پیرامونی شهر به ایستگاه قطار RER یا بالعکس منتقل سازند.

بدیهی است که در هر شهر سیستم حمل و نقل عمومی آن و به تبع آن، شکل کارت اتوبوس و مترو و تعرفه آنها می تواند متفاوت باشد. با این حال اصول کلی چنین سیستمی تقریباً یکسان است. در اینجا به معرفی اجمالی سیستم حمل و نقل عمومی پاریس و حومه پرداخته می شود. به این دلیل که اولاً به مصداق

چون که صد آمد نود هم پیش ماست، شناخت آن زمینه لازم برای درک بهتر و سریع تر سیستم حمل و نقل عمومی در هر یک از شهرهای کوچک و بزرگ فرانسه را فراهم خواهد ساخت و دوم آن که بیشتر افراد به هر حال در ابتدا یا در خلال طول تحصیل گذاری به پاریس داشته و لاجرم ملزم به استفاده از آن خواهند بود.

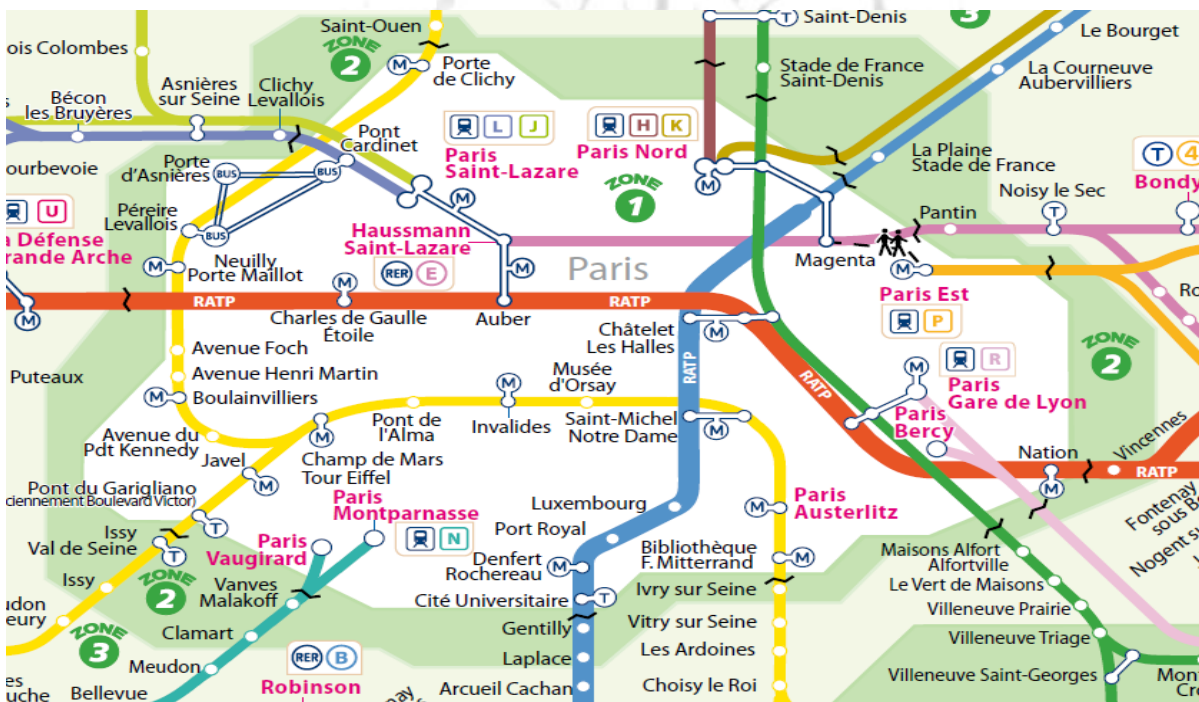
پاریس و حومه آن ایل دو فرانس Ile de France نامیده می شود که در مجموع دارای یک نظام حمل و نقل عمومی بسیار گسترده است. در عکس زیر سیمای کلی شبکه حمل و نقل ریلی ایل دو فرانس مشخص شده است. گستردگی این شبکه شاید هنگامی بیشتر به چشم آید که مشخص شود تقریباً اکثر نام ایستگاه هایی که خارج از قلمرو پاریس قرار دارند در واقع بیانگر یک شهر است. در عکس، خود پاریس به صورت سفید رنگ و با قید Zone یک مشخص شده است.

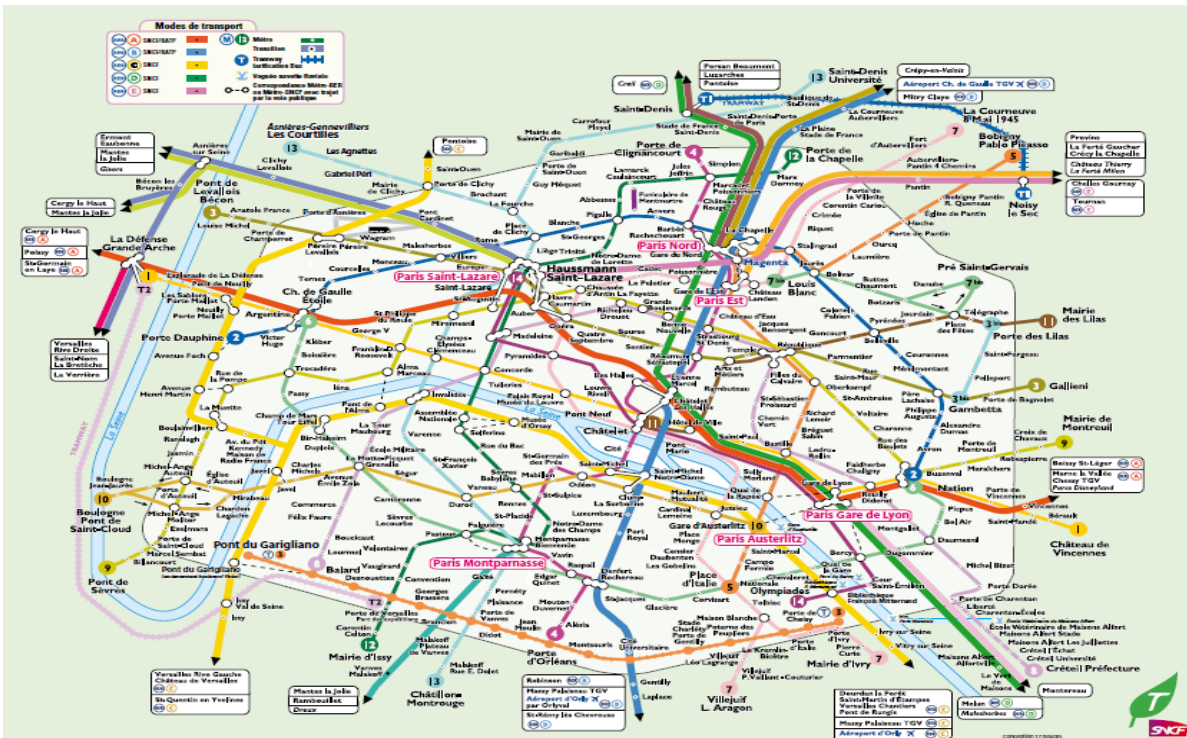


در عکس زیر بخشی از شبکه مزبور با درشت نمایی بیشتری آورده شده است که پاریس در گوشه سمت راست و پائین عکس مشخص است. خط سیاه رنگ شکسته ای که روی خطوط رنگی RER وجود دارد در واقع بیانگر پایان محدوده پاریس و ورود به حومه آن است. این خطوط از این حیث اهمیت زیادی دارند که تعرفه بلیط قطارها در خارج از این محدوده تغییر می کند و لذا چنانچه کسی بلیط مترو پاریس را در اختیار داشته باشد نمی تواند از محدوده خطوط مزبور خارج شود و گرنه به هنگام خروج از ایستگاه یا در صورت حضور احتمالی ماموران بازرسی در قطار ملزم به پرداخت جریمه خواهد شد. در خصوص کنترل بلیط ها نیز شاید ذکر این نکته خالی از فایده نباشد که بهانه هایی مانند نمی دانستم و خارجی هستم و لاجرم نآشنا، تازه دو روزه آمدم پاریس و ... معمولاً فایده ای ندارد. در بیشتر موارد ماموران بازرسی مانند یک ربات و خیلی شکلی عمل می کنند که البته کمی هم طبیعی است زیرا اگر چنین نباشد معمولاً هر کسی بهانه ای دارد که غالباً هم به خیال خود موجه است.



چنانچه در عکس زیر دقت شود مشاهده می شود که قطارهای RER در محدوده خود پاریس ایستگاه های زیادی ندارند و برای مثال خط A در محدوده پاریس تنها در پنج ایستگاه توقف دارد و خط B نیز در این محدوده تنها دارای هفت ایستگاه است. در نتیجه برای تردد در محدوده خود پاریس بیشتر باید از خطوط چهارده گانه مترو استفاده کرد که در ایستگاه های مختلف با خطوط RER در ارتباط و پیوند هستند. تصویر دوم نمای کلی شبکه مترو پاریس را نشان می دهد.



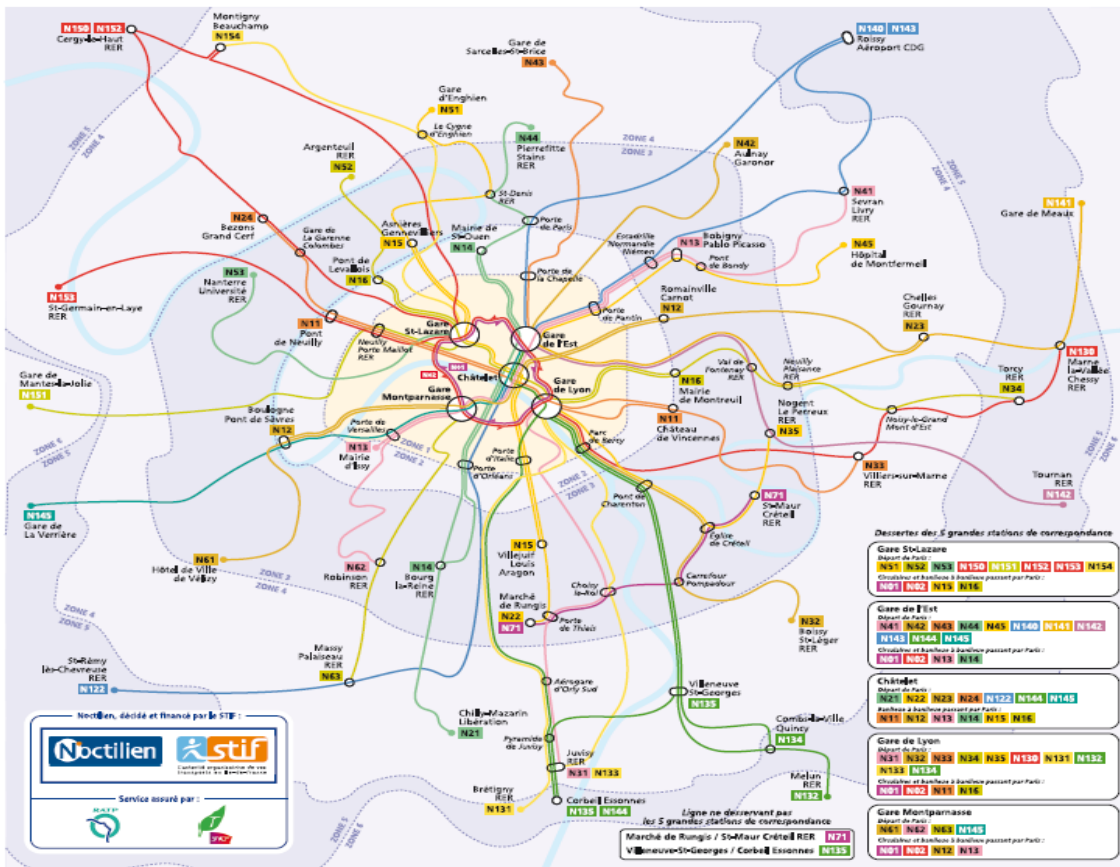


همانگونه که در تصویر زیر مشاهده می شود برای مثال چنانچه کسی با RER A خود را از حومه به پاریس رسانده باشد می تواند در ایستگاه شارل دوگل به سه خط یک، دو و شش مترو دسترسی یابد و از آنجا به مقصد مورد نظر خود در هر نقطه پاریس عزیمت نماید و بالعکس. همچنین مشاهده می شود که در ایستگاه Paris Saint-Lazare تعداد چنین پیوندهایی با خطوط و ایستگاه های مختلف مترو بیشتر است.



با این وجود باید توجه داشت که خطوط مترو و RER به طور معمول از ساعت پنج و نیم صبح تا یک شب - با تفاوتی بین نیم ساعت تا دو ساعت بسته به خطوط مختلف و روزهای مختلف هفته و ... - کار می کنند و برای شب شبکه ای از اتوبوس های شب رو وجود دارد که فاصله زمانی بین حرکت آنها معمولا بسیار زیاد است و گستردگی آن هم به وسعت شبکه ریلی نیست و لذا ممکن است در بیشتر موارد فاصله بین

ایستگاه اتوبوس های شب و محل اقامت شخص بسیار زیاد باشد. تصویر زیر نقشه شبکه اتوبوس عمومی شبانه را نشان می دهد.






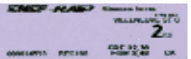





همچنین باید توجه داشت که شبکه ریلی پاریس و حومه (اعم از مترو، RER ، تراموا و قطارهای SNCF) از طریق پنج ایستگاه اصلی زیر با شبکه ریلی برون شهری فرانسه یا TGV در ارتباط هستند که این پنج ایستگاه را می توان ایستگاه های اصلی پاریس محسوب نمود. البته جدای از ایستگاه شتله Châtelet که در دل پاریس واقع شده است.

- Paris Montparnasse
- Paris Gare de Lyon
- Paris Saint Lazare
- Paris Nord
- Paris Est

برای استفاده از این شبکه گسترده حمل و نقل عمومی در پاریس و حومه تهیه بلیط ضروری است که گزینه های بسیار مختلف و متنوعی برای تهیه آن وجود دارد که برخی از آنها در زیر آمده است:

ONE DAY TICKET SEVERAL DAYS TICKET PASS

One day ticket	For one or several journeys on the same day, different tickets are available :
	Billets à l'unité (single tickets) : tickets valid for one journey by train, RER, metro, bus or tram More info -
	Carnets de billets (books of tickets) : 10 identical tickets with a minimum saving of 20% compared to the single ticket prices More info -
	Mobilis : a daily pass permitting an unlimited number of journeys More info -
	Ticket Jeunes : a daily pass reserved for young people aged under 26 that is valid for an unlimited number of journeys on Saturdays or Sundays or on bank holidays More info -
	Paris Visite : a transport pass for an unlimited number of journeys, with tourist site admission benefits across Ile-de-France More info -
Several days ticket	You wish to travel several days or one week, choose the ticket which suits you best :
	Billets à l'unité (single tickets) : tickets valid for one journey by train, RER, metro, bus or tram More info -
	Carnets de billets (books of tickets) : 10 identical tickets with a minimum saving of 20% compared to the single ticket prices More info -
	Paris Visite : a transport pass valid of 1, 2, 3 or 5 days for an unlimited number of journeys, with tourist site admission benefits across Ile-de-France More info -
	Ilavigo semaine : a pass that is valid from Mondays to Sundays for an unlimited number of journeys More info -

قیمت بلیط‌های مختلف متفاوت است و لذا پیش از خرید آن باید با توجه به نوع استفاده و نیز مدت و دفعات استفاده، مناسب‌ترین گزینه را انتخاب کرد. برای مثال در پاریس بهای یک بلیط مترو در محدوده پاریس یک یورو و شصت سانتیم است در حالی که بهای بسته ده تایی همان بلیط یازده یورو و چهل سانتیم است.

برای تهیه بلیط در موارد خاصی از جمله برای افراد ۱۶ تا ۲۵ سال تخفیف‌هایی وجود دارد که برای استفاده از آن می‌توان به باجه‌های فروش بلیط مراجعه نمود. ولی به طور معمول برای دریافت اولین کارت، کارت دانشجویی، ۲ قطعه عکس و ۳-۴ یورو پول لازم است. در بیشتر شهرهای بزرگ هم وضعیت تقریباً به همین شکل است. برای مثال در تولوز یک نوبت جابجایی ۱.۴۰ یورو، رفت و برگشت ۲.۵۰ یورو، ۱۰ جابجایی ۱۱.۷۰ یورو و یک روز تمام ۴.۲۰ یورو است. آبونمان دانشجویی برای ۱۶ تا ۲۵ سال ۲۲ یورو است. یک نوبت جابجایی، یعنی سه بار سوار شدن به اتوبوس یا متروهای متفاوت در عرض یک ساعت است.

تاکسی: جهت گرفتن تاکسی باید به ایستگاه‌های تاکسی که در نقاط مختلف شهر، فرودگاه، ایستگاه راه آهن و ... وجود دارند مراجعه نمود. با تلفن کردن نیز می‌توان تاکسی گرفت. تعرفه بر مبنای تاکسیمتر است. بعلت هزینۀ بالا، استفاده از تاکسی کمتر مورد علاقه دانشجویان است.

۳-۳) دسترسی به تلفن و اینترنت**تلفن ثابت:**

تلفن ثابت در فرانسه درست همانند ایران به دو شکل خصوصی و عمومی یا همگانی وجود دارد. تلفن ثابت خصوصی مستلزم اخذ خط تلفن از شرکت فرانس تلکام یا برخی شرکت های دیگر است و مستلزم پرداخت آبونمان ماهانه است. با این حال چندسالی است که این نوع خط تلفن ثابت تا حدی از رونق افتاده است که دلیل آن رواج آبونمان های اینترنتی است که علاوه بر اینترنت با سرعت بالا، خط تلفن ثابت و برخی شبکه های تلویزیونی را نیز به مشترک ارائه می نمایند که تماس با شماره های ثابت در فرانسه یا اروپا و آمریکا از طریق این گونه تلفن های اینترنتی معمولا رایگان است ولذا بیشتر دانشجویان و یا فرانسویان ترجیح می دهند با پرداخت ماهانه بیست یا سی یورو آبونمان اینترنت، تلفن و تلویزیون را دریافت نمایند چرا که برای آبونمان خط ساده تلفن باید حدود ۱۶ یورو در ماه پرداخت. در خصوص آبونمان اینترنتی در بخش اینترنت توضیحات تکمیلی تر را می توان یافت.

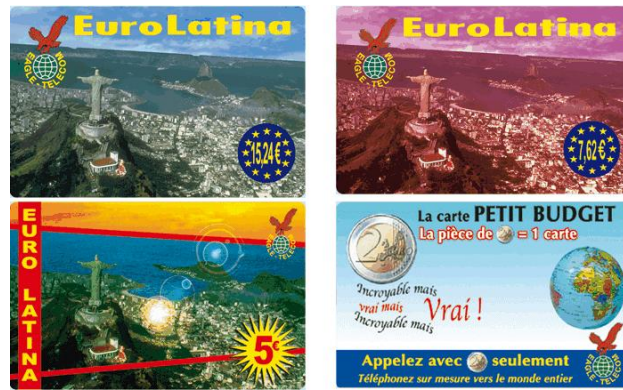
در عین حال در سطح شهر و ایستگاه های مترو و خوابگاه های دانشجویی و غیره تلفن های ثابت همگانی وجود دارند که به دو صورت از آنها می توان استفاده کرد.

نخست استفاده از کارت های تلفن عادی است که با دو اعتبار مختلف هفت و نیم و پانزده یورویی قابل خریداری هستند. عیب کارت های مزبور آن است که هزینه تماس با فرانسه زیاد است و با ایران نیز تقریبا غیرقابل قبول و بسیار بالا است. اما حسن آنها این است که مهلت اعتبار ندارند و تا زمان اتمام اعتبار قابل استفاده هستند.

دوم استفاده از کارت های ویژه تلفنی است که در برخی فروشگاه ها به فروش می روند و معمولا نیز هفت یورو قیمت دارند. حسن این کارت ها آن است که هزینه تلفن به خارج یا تماس با موبایل ها در فرانسه به نسبت کمتر است ولی عیب آنها این است که معمولا مهلت اعتباری دو سه ماهه دارند. در عین حال تماس با آنها قدری پیچیده تر است به این شکل که معمولا باید شماره خاصی را که در پشت کارت قید شده است از طریق تلفن های همگانی گرفت و بعد گوشی را گذاشت. بعد از مدتی تلفن به صدا در می آید که در این صورت باید گوشی تلفن را مجددا برداشت و بعد از ورود رمز کارت شماره مورد نظر را گرفت. دستورالعمل استفاده از هر کارت در پشت آن درج می شود. این کارت ها با عنوان های مختلفی فروخته می شوند که در عمل فرق زیادی با همدیگر ندارند.

در حال حاضر با توجه به رواج تلفن های اینترنتی و نیز گسترش تلفن همراه میزان استفاده از این کارت ها کمتر شده است با این حال ممکن است دانشجویان در هفته های نخست ورود خود به فرانسه و فقدان مسکن ثابت نیازمند استفاده از این کارت ها باشند.

برخی از این کارت ها عبارتند از:



کارت های تلفن را از پست، روزنامه فروشی ها، مغازه های فروش دخانیات (Tabac) یا برخی سوپرمارکت های محلی که عموماً توسط خارجی ها دایر شده اند تهیه کرد.

همچنین در مورد تلفن ثابت اشاره به این نکته نیز بد نیست که برخی شماره های ارزان قیمت برای تماس با ایران نیز وجود دارند که تماس از طریق آنها حدود ۹ سانتیم در دقیقه است که در مقایسه با هزینه ۳۵ سانتیم از طریق فرانس تلکام به صرفه تر است.

در فرانسه کابینه های تلفن عمومی نیز هر کدام دارای شماره ای هستند که قبل از اینکه در جای ثابتی مسکن بگیرید و یا تلفن همراه خریداری کنید، می توانید از آن برای تماس گرفتن از طرف ایران استفاده کنید. به این شکل که شماره تلفن کابین را به افراد مورد نظر در ایران بدهید و ساعت مشخصی (اختلاف ساعت ایران با فرانسه ۲،۵) را تعیین کنید که در آن زمان در کابین حضور داشته باشید.

نحوه تلفن زدن:

در فرانسه شماره های ثابت و موبایل ده رقمی است. همه شماره ها با رقم صفر شروع می شوند و رقم دوم است که نوع و منطقه جغرافیایی را نشان می دهد.

رقم دوم تمامی تلفن های همراه در فرانسه ۶ است. برای مثال شماره ۰۶۱۰۲۰۳۳۴۵ در فرانسه شماره موبایل است که البته با توجه به رقم سوم و چهارم گاهی شرکت ارائه دهنده خط موبایل را نیز می توان فهمید.

رقم دوم تلفن های ثابت متفاوت است و به نوعی منطقه جغرافیایی تلفن ثابت مورد نظر را در فرانسه نشان می دهد. برای نمونه در پاریس و حومه این رقم ۱ است که باز بر اساس رقم سوم می توان محدوده تلفن مورد نظر را در محدوده ایل دو فرانس فهمید. کل فرانسه از این حیث به پنج منطقه جغرافیایی تقسیم شده است که در تصویر زیر می توان مشاهده نمود.

Le découpage régional français

Les numéros de téléphones français (en métropole) ont 8 chiffres.
Le premier chiffre est toujours le 0 suivi de l'indicatif de zone géographique :

Les 5 zones géographiques

- Paris + Ile de France : 1
- Nord Ouest : 2
- Nord Est : 3
- Sud Est : 4
- Sud Ouest : 5

Exemple pour un numéro parisien :

01.XX.XX.XX.XX



به هنگام تماس از ایران باید ابتدا ۰۰۳۳ یعنی کد فرانسه را گرفت و بعد با حذف صفر نه رقم باقیمانده را گرفت.

در عین حال برخی شماره های خاص نیز وجود دارند که عموماً با ۰۸ شروع می شوند و هزینه تماس با آنها غالباً زیاد است. همچنین با توجه به گسترش تلفن های اینترنتی برخی شماره های ثابت با ۰۹ شروع می شوند.

نکته: از ایران هزینه تماس مستقیم با شماره های ثابت و همراه در فرانسه یکسان بوده و حدود دقیقه ای ۱۸۰ تومان است. در صورتی که با موبایل تماس برقرار شود حدود دقیقه ای هزار تومان است. به همین منظور بیشتر دوستان و آشنایان در ایران ترجیح می دهند از کارت های تلفن اینترنتی استفاده نمایند. اما نکته ظریفی که در خصوص کارت های مزبور باید به آن توجه داشت این است که این کارت ها هر اندازه که برای ارتباط با شماره های ثابت در فرانسه به صرفه هستند برای تماس با شماره های همراه در فرانسه ناکارآمد هستند. لذا برخی افراد از ایران با این کارت ها به موبایل شما در فرانسه زنگ می زنند و می بینند که ظرف چند دقیقه اعتبار کارت ایشان تمام شد. لذا بهتر است این نکته را به دوستان و آشنایان خود در ایران همراه با نوع تلفن خود گوشزد نمائید.

در خصوص تماس های بین المللی بعضی از اپراتورها وجود دارند که بدون آبونمان خدماتی را ارائه می کنند. مانند : neuf , cegetel , telerabais

همچنین در صورتی که از آبونمان عادی تلفن استفاده نمائید برای صرفه جویی در هزینه های ارتباطات، در ساعاتی تلفن بزنی که هزینه ها کمتر است: در روزهای دوشنبه تا جمعه از ۷ شب تا ۸ صبح، و در روزهای شنبه و یکشنبه و روزهای تعطیل.

<http://www.agence.francetelecom.com/>

برخی شماره تلفن های ضروری در فرانسه:

آتش نشانی ۱۸
 پلیس ۱۷
 سرویس پزشکی اورژانس ۱۵
 اعتیاد/الکل/سیگار ۰۸۰۰۲۳۱۳۱۳ رایگان
 گم شدن کارت بانکی ۰۸۹۲۷۰۵۷۰۵
 EDF-GDF ۰۸۱۰۱۳۱۰۰
 خرابی گاز ۰۸۰۱۱۳۱۴۳۳
 خرابی برق: ۰۸۱۰۱۳۱۳۳۳
 راه آهن ۳۶۳۵ از ایران ۰۰۳۳۸۹۲۳۵۳۵۳۵

تلفن همراه:

تلفن همراه به دو صورت آبونمان یا در اصطلاح فرانسوی Forfait و غیر آبونمان یا Carte ارائه می شود. در کارت اعتباری خط تلفن همراه با اعتباری مشخص - به طور معمول از ۵ تا ۱۰۰ یورو - به فرد واگذار می گردد که مهلت استفاده از آن بنا به میزان اعتبار خریداری شده معمولاً از یک هفته تا پنج ماه متغیر می باشد. هزینه استفاده از تلفن های اعتباری به مراتب بیشتر از تلفن های آبونمان است. لذا این نوع تلفن ها برای کسانی که به صورت موقت در فرانسه اقامت می نمایند مناسب است.

ویژگی این خط های اعتباری آن است که معمولاً تا ۶ ماه - در صورت عدم شارژ مجدد - معتبر هستند و لذا امکان تماس با فرد وجود دارد. از این نظر می توان یکی از این خط ها را به قیمتی حدود ۱۵ یا ۲۰ یورو تهیه کرد و امکان تماس یکطرفه را خواهد داشت. چنین شماره ای بویژه در ماه های اول که فرد مکان و شماره ثابتی ندارد می تواند بسیار مهم و حیاتی باشد.

آبونمان به این صورت است که فرد میزان مشخصی از امکان تماس ماهانه را انتخاب می نماید. این میزان اصطلاحاً forfait نامیده می شود. برای مثال متداول ترین forfait ها دو یا ساعت در ماه است. بعد بر اساس میزان و نوع forfait انتخابی مبلغ مشخصی از حساب شخص در هر ماه برداشته می شود که به طور متوسط برای یک forfait عادی دو یا سه ساعته حدود سی یورو در ماه است. در عین حال این خط های تلفن همراه با forfait به صورت ۱۲ ماهه یا ۲۴ ماهه واگذار می شود. در واقع فرد متعهد می شود که حداقل ۱۲ یا ۲۴ ماه این خط را داشته باشد. در عین حال برای این که افراد به چنین تعهدی راغب شوند شرکت های خدمات دهنده تلفن همراه گوشی های تلفن را در کنار این خط تلفن با قیمت هایی ارزان تر اگذار می نمایند. فردی که چنین خطی را انتخاب می نماید در هر ماه بر اساس forfait انتخابی برای مثال دو ساعت امکان تماس تلفنی با شماره های ثابت یا همراه در فرانسه خواهد داشت. در عین حال خواه از این forfait خود استفاده نماید یا ننماید مبلغ مشخص شده ماهانه از حساب او کسر خواهد شد.

برای کسی که حداقل یکی دو سال در فرانسه اقامت خواهد داشت تلفن همراه آبونمان توصیه می شود. با این حال از آنجا منطق تجارت و رقابت شدید میان شرکت های ارائه کننده خدمات تلفن همراه گاهی به

ضرر مشتریان ناآگاه تمام می شود توصیه می شود قبل از متعهد شدن نسبت به چنین forfait هایی حتما از دوستان با تجربه تر مشورت بگیرید. در غیر این صورت خطر خسارت های احتمالی مالی را جدی بگیرید. برای نمونه شگردی که اخیرا این شرکت ها به کار بسته اند این است که برای مثال قیمت یک گوشی تلفن را ده یورو اعلام می نمایند و بعد هنگام خرید می گویند که شما الان ۱۱۰ یورو می پردازید و بعد آنها ۱۰۰ یورو به شما بر می گردانند. بیشتر دوستانی که با خوش خیالی به چنین امری رضایت داده اند بعد متوجه شده اند که بازپرداخت آن منوط به هزار و یک شرط بوده است که ساده ترین آن تهیه یک لیوان شیر مرغ از قله کوه قاف بوده است.

در هر صورت شرکت های مختلفی برای ارائه خدمات تلفن همراه وجود دارند که مشهورترین آنها عبارتند از :

- Orange
- SFR
- Bouygues Telecom

اینترنت :

در بیشتر دانشگاه ها بویژه در دانشکده های دکتری امکان دسترسی رایگان به اینترنت هست. با این حال در سطح شهر نیز با پرداخت ساعتی حدود دو یورو از طریق کافی نت ها می توان به اینترنت دسترسی داشت.

ولی همچنان که قبلا اشاره شد با توجه به ارائه خدمات تلفن ثابت در کنار آبونمان اینترنت، در صورتی که حداقل یکسال در فرانسه اقامت خواهید داشت بهترین شیوه پس از یافتن مسکن ثابت، اخذ آبونمان اینترنتی است که معمولا با تعهد ۱۲ ماهه همراه است و بین ۲۰ الی ۳۰ در ماه باید پرداخت شود. برخی شرکت های ارائه دهنده آبونمان اینترنت عبارتند از :

- Free
- Orange
- Neuf
- Darty
- Numéricable

سطح خدمات این شرکت ها با همدیگر متفاوت و با توجه به رقابت تنگاتنگ غالبا در نوسان است. به همین سبب توصیه می شود قبل از متعهد شدن، با دوستان مشورت نموده و خوب بررسی نمائید.



۳-۴) خدمات پستی

خدمات پستی به طور عام شامل فروش تمبر پستی، فرستادن بسته، افتتاح حساب و چک پستی (مترادف یک بانک)، استفاده از مینیتل و اینترنت، پول خرد، تعویض ارز و فتوکپی است. با این حال باید توجه داشت که در فرانسه پست بسیار متداول تر از ایران است و خیلی کارها از طریق پست صورت می گیرد. البته در سال های اخیر در ایران نیز سطح خدمات پستی و موارد توسل به پست گسترش بیشتری یافته است که به نوعی همراستا با نحوه کارکرد و جایگاه پست در بیشتر کشورهای اروپایی از جمله فرانسه است. بر همین اساس آدرس پستی هم در فرانسه بسیار مهم است لذا هرگاه که محل اقامت خود را عوض کردید باید آدرس جدید خود را به سازمان ها و نهادهای ذیربط مانند پلیس، بیمه، CAF، دانشگاه، شهرداری و ... اطلاع دهید در غیر اینصورت تبعات و مسئولیت های قانونی آن بر عهده خود شما خواهد بود که در مواردی ممکن است قابل توجه باشد.

تمبر های معمولی که برای داخل فرانسه هستند معمولاً در بلوکهای ده تایی به فروش می رسند و قیمت هر تمبر برای یک نامه به وزن ۲۰ گرم یا کمتر، ۵۴ سانتیم است. با این حال برای فرستادن مدارک مهم باید از پست سفارشی (Recommandé) که همراه با صدور قبض رسید است استفاده کرد. در فرانسه شرکت پست خدمات بانکی نیز ارائه می دهد که بنظر برخی از دانشجویان، پست بانک، مناسبترین نوع بانک برای دانشجویان است.

وب سایت پست:

<http://www.laposte.fr/>

۳-۵) مکان های اقامت موقت: در فرانسه یافتن مسکن مناسب برای اقامت حداقل یکی دو ساله

چندان ساده نیست با این حال گاهی یافتن مسکن موقت برای اقامت چند روز، چند هفته و در مواردی چند ماه تا زمان یافتن مسکن قطعی مشکل تر است.

گزینه های مختلفی در این خصوص وجود دارد. برخی از دانشگاهها و مراکز تحقیقاتی جهت اقامت موقت، امکاناتی را برای اسکان موقت به مدت چند شب با هزینه کم دارند و این اجازه را به دانشجویان می دهند تا زمانی که مسکن قطعی پیدا کنند در آنجا بمانند. با این حال قبل از عزیمت باید با دانشگاه تماس داشت و در صورت بودن چنین امکانی آن را از قبل رزرو کرد.

یکی دیگر از گزینه ها هتل است که هزینه نسبتاً بالایی دارد و حداقل ۴۰ یورو باید به ازای هر شب

اقامت پرداخت. در چنین هتل های ارزان قیمتی نیز معمولا سرویسهای بهداشتی مشترک است و زیاد راحت نیستند. این قیمت برای خانواده بالاتر نیز می رود. یکی از ارزان ترین و مناسب ترین مکان های اقامتی در پاریس مرکز زیر است که نرخ اقامت در آن نیز مشخص شده است.



- Introducing CISP
- Our Centres
- Our Services
- Prices
- Reservations
- Secure Payment
- How to find us
- F A Q
- Infos about Paris

Reservations
Tel: 01.43.58.96.00
Fax: 01.43.58.95.14
[Contact us](#)

Prices Accommodation - Catering

Price per night and per person based on accommodation + breakfast or accommodation + half-board, tourist tax included.
In each case our prices are given in euros including all taxes

Selection of rates for the season:

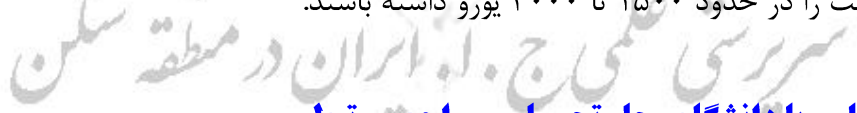
Accommodation (saison 2009-2010)

Centre Maurice Ravel (saison 2009-2010)

Price per night/person Tourist tax included	Bed and Half breakfast board/3courses	Half board/full meal	1/2 pension junior* without drink	
Single room (shower and toilets)	40,30 €	48,40 €	50,30 €	47,50 €
Twin-bed room (shower and toilets)	29,70 €	38,10 €	40,00 €	37,20 €
Twin-bed room (shower)	27,40 €	35,90 €	37,80 €	35,00 €
3-bed room (shower and wc)	27,40 €	35,90 €	37,80 €	35,00 €
4-bed room (shower and wc)	27,40 €	35,90 €	37,80 €	35,00 €
8-bed room (toilets upstairs)	19,90 €	28,60 €	30,50 €	27,70 €

توصیه می شود قبل از عزیمت از برخی دوستان مقیم شهر مورد نظر نیز کمک بخواهید. این کمک را بیشتر به کمک فکری و ارائه اطلاعات و پیگیری محلی تعبیر نمائید. در فرانسه نیز مانند بیشتر کشورهای اروپائی خانه های دانشجویی کوچک هستند و یا ممکن است به سبب سکونت در خوابگاه های دانشگاهی یا مجتمع های اقامتی خاص عملا امکان پذیرش مهمان وجود نداشته باشد ولی فرد به سبب حجب و حیای ایرانی ها قادر به بیان موضوع نباشد. با این حال گاهی امکان پذیرایی موقت از یک مهمان حتی با امکانات و فضای کم وجود دارد.

در هر صورت به دوستانی که متاهل و بویژه دارای فرزند هستند توصیه می شود خود کمی زودتر به فرانسه بیایند و بعد از استقرار مناسب به عزیمت خانواده فکر کنند. یا این که پیش بینی مالی برای اقامت یکی دو ماهه موقت را در حدود ۱۵۰۰ تا ۳۰۰۰ یورو داشته باشند.



۳-۶) تماس با دانشگاه محل تحصیل و مراجع مرتبط

ثبت نام برای تمامی دانشجویان الزامی بوده و بصورت سالانه و انفرادی انجام می گیرد. دانشجو باید از دانشگاه مدرک ثبت نام را اخذ کند که بعدا در مرحله گرفتن کارت اقامت در پرفکتور (Préfecture) (اداره پلیس اتباع خارجی فرانسه) لازم خواهد بود. ثبت نام، شامل دو مرحله زیر است:

- ❖ ثبت نام اداری: در دفتر پذیرش یا دفتر دانشجویان خارجی انجام می‌گیرد.
- ❖ ثبت نام آموزشی : در آغاز سال تحصیلی انجام می‌شود و شامل ثبت نام دروس و گروه‌بندی کارهای عملی (ت.پ) است. برای اطلاعات بیشتر به UFR دانشگاه مراجعه کنید.

کارت دانشجویی : پس از انجام تمام مراحل ثبت نام داده می‌شود. در کنار کارت دانشجویی مدرکی نیز تحت عنوان *Certificat de scolarité* داده می‌شود که مدرک مهمی است و شامل اطلاعات پرداخت هزینه ثبت نام، و تامین اجتماعی می‌شود. این برگه برای امتحانات، کار، دریافت تخفیف دانشجویی و ... لازم است.

تقویم دانشگاهی: برحسب هر موسسه متفاوت است. بطور کلی کلاسها از سپتامبر تا مه هستند و امتحانات در ژانویه و ژوئن (گاهی در سپتامبر در بعضی از مؤسسات) برگزار می‌گردد. تعطیلات دانشگاهی: به طور معمول یک هفته در اکتبر- نوامبر ، دو هفته در دسامبر- ژانویه، یک هفته در فوریه و دو هفته در آوریل (در این خصوص برای کسب اطلاعات دقیق تر باید به سرویس دانشجویی دانشگاه باید مراجعه شود).

هزینه ثبت نام: هزینه ثبت نام در دانشگاه ها با توجه به سطح مقطع تحصیلی و نوع رشته تحصیلی متفاوت است ولی به طور متوسط بین ۳۵۰ تا ۶۰۰ یورو در سال است.



۷-۳) خریدهای روزمره اولیه

در هر شهر تعدادی فروشگاه مواد غذایی و بازار مکاره یافت می‌شود که اگر به آشپزی علاقه دارید می‌توانید از آنجا مواد اولیه را تهیه کرده و خودتان آشپزی کنید. این بازارها پر از انواع میوه ها و سبزیجات تازه اند که بدرد آشپزی به سبک ایرانی می‌خورند. اصولا خرید از بازارهای آخر هفته، یکی از تفریح های دانشجویان است ، هم فال است و هم تماشا! برای تهیه گوشت حلال نیز قصابی هایی وجود دارند که معمولا در محلات مسلمان نشین مستقر می باشند. همچنین در غالب سوپر مارکتها ، غرفه ای بنام حلال وجود دارد که در آن انواع گوشت و محصولات فرعی (سوسیس، مارتادالا) عرضه می‌شود.

رستورانها

کلا ۴۵۰ رستوران دانشگاهی تحت مدیریت کروس در فرانسه وجود دارد که دانشجویان بطور معمول از آنها استفاده می‌کنند. قیمت غذا در این رستورانها مناسب بوده و برای یک وعده غذای کامل (پیش غذا، غذای اصلی و دسر) ۲.۹۰ یورو است. در کافه ها و رستورانهای شهر نیز می‌توان غذای گرم ایتالیایی نمود. حداقل قیمت یک غذای کامل حدود ۱۰ یورو است. با این حال توجه داشته باشید که غذا خوردن در رستوران یکی از تفریح های موردعلاقه فرانسوی هاست و رستوران های متعددی در شهرهای مختلف وجود

دارند که گاهی منوهای عجیب و البته قیمت‌های عجیب و غریب‌تر دارند. لذا در فرانسه نمی‌توان در هر رستورانی را باز کرد و سفارش غذا داد. تصور کنید جذبه رستورانی مجلل آدم را اغوا کند و بعد متوجه منوی ۳۵۰ یورویی رستوران شود. در این صورت حداقل باید دوهفته ظرف شست!



۸-۳) خدمات بانکی

در فرانسه تمامی پرداختهای نقدی منحصر با یورو انجام می‌شود. افتتاح یک حساب بانکی یا پستی جهت انجام دریافتها و پرداختها (مخصوصا کف، پرداخت اجاره مسکن ...) ضروری است. در سازمانهای مختلفی از شما مدرکی به نام ریب / ریپ / ریس (**RIB/RIP/RICE relevé d'identité bancaire/ postal/de caisse d'épargne**) مطالبه می‌کنند. ایده آل خواهد بود اگر بتوانید قبل از ورود به فرانسه، یک کارت اعتباری بین‌المللی داشته باشید. در هنگام افتتاح حساب اطلاعات کافی در مورد شرایط اخذ وجه از حساب را بپرسید. مثلا برخی از بانکها محدودیتهایی در برداشت پول نقد از دستگاههای خودپرداز دارند و حداکثر ۶۰۰ یورو در عرض ۶ روز کاری قابل برداشت است.

روز های کاری بانکها: به طور معمول دوشنبه تا جمعه یا سه شنبه تا شنبه، از ۸.۳۰ تا ۱۲ و از ۱۳.۳۰ تا ۱۷.۰۰

شرایط افتتاح حساب داشتن گذرنامه، مدرک مسکن، کارت دانشجویی است.

بانک های مهم

از بانکهای مهم فرانسه می‌توان به بانک‌های زیر اشاره کرد:

- BNP
- Crédit lyonnais
- Post
- Populaire
- Agricole
- Société Générale

استفاده از چک بانکی در فرانسه بسیار رایج است با این حال فروشگاهها چک خارجی را بندرت قبول می‌کنند. در صورت خرید از فروشگاه‌های با چک حتما باید توجه داشته باشید که یک کارت شناسایی معتبر و ترجیحا فرانسوی مانند کارت اقامت داشته باشید. توجه داشته باشید که در هنگام خرید هم چک‌ها با دست پر نمی‌شوند بلکه شما یک برگه از چک را به فروشنده می‌دهید و پس از ثبت مشخصات و مبلغ و ... بر

روی چک شما پس از کنترل صحت موارد آن را امضا می‌کنید.

کارت‌های اعتباری بانکی عمدتاً ویزا و مستر کارت هستند و در تمامی فروشگاهها برای خرید (معمولاً برای خرید بیش از ۱۵ یورو) پذیرفته می‌شوند. توصیه می‌شود مواظب کارت بانکی خود باشید و در صورت سرقت یا گم شدن آن، سریعاً به شماره تلفنی که بانک مشخص کرده تلفن کرده و اعلام کنید. به هیچ وجه کارت بانکی خود را به افراد ناشناس نشان ندهید. در مواردی اگر از حساب خود از طریق بانک دیگری از دستگاه خودپرداز وجه نقد بگیرید مبالغی جزئی از حساب شما کسر خواهد شد. پس بهتر است که در هنگام افتتاح حساب بانکی، این گونه موارد را هم از بانک بپرسید. از طریق وارد کردن شماره کارت بانکی و رمز مندرج در ظهر آن، می‌توانید از اینترنت خرید نمایید.

استفاده از پول نقد (اسکناس) برای خرید و فروش روزانه کمتر رواج دارد و اکثراً از کارت اعتباری یا چک بدین منظور استفاده می‌گردد. بخاطر امنیت بیشتر، سعی نمایید پول زیادی را با خود نگه ندارید. با این حال در برخی موارد از جمله خریدهای جزئی در بازارچه‌های روز و یا خرید ساندویچ و غیره پول نقد ضروری است.

وام بانکی: تقاضای وام بانکی از بانک برای خرید خودرو، رایانه و .. امکان پذیر است و مقدار، کارمزد و طول مدت بازپرداخت آن به سطح درآمد فرد بستگی دارد. بانک پس از بررسی تقاضا و سابقه صورت حساب شما، نسبت به تخصیص وام تصمیم می‌گیرد. برای اخذ وام نیازی به وثیقه یا ضامن نیست.

سپرده: می‌توان علاوه بر حساب جاری، اقدام به افتتاح حساب سپرده نمود. میزان سودی که به حساب سپرده تعلق می‌گیرد همه ساله توسط دولت تعیین گردیده و به بانکها ابلاغ می‌گردد که سالانه حدود ۳ درصد است.

بانک‌های ایرانی در فرانسه: در فرانسه علاوه بر بانک‌های فرانسوی می‌توان در برخی از بانک‌های ایرانی نیز حساب باز کرد که در مواردی بویژه انتقال پول به ایران یا بالعکس می‌تواند ضروری باشد. با این حال شعبه‌های بانک‌های ایرانی در فرانسه در گشایش حساب و ارائه خدمات بانکی با محدودیت‌هایی مواجه هستند که در صورت اقتضاء شرایط مربوط را می‌توان از آنها پرسید. آدرس و شماره تلفن شعبه‌های برخی بانک‌های ایرانی در پاریس عبارت است از:

Bank Melli

۴۳ Avenue Montaigne

۷۵۰۰۸ Paris

۰۱ ۴۹ ۵۲ ۸۰ ۸۴

Bank Tejarat
۱۲۴ Rue de Provence
۷۵۰۰۸ Paris
۰۱ ۴۴ ۷۰ ۷۸ ۴۴

Bank Saderat
۱۶ Rue de la Paix
۷۵۰۰۲ Paris
۰۱ ۴۴ ۸۶ ۰۲ ۵۰



۹-۲) جستجوی مسکن یا خوابگاه دانشجویی

پیدا کردن مسکن، دل مشغولی اصلی تمامی دانشجویان و محققین است و به آسانی بخصوص در پاریس پیدا نمی شود. علاوه بر این، از شما در اداره های مختلف مدرکی دال بر وضعیت مسکن درخواست خواهد شد (پرفکتور یا اداره پلیس اتباع خارجی فرانسه، هنگام درخواست کارت اقامت، بانک: افتتاح حساب، کف: کمک هزینه مسکن...). بنابراین اگر هر چه سریعتر یک اطاق یا آپارتمان پیدا کنید کارهای بعدی تان سهل تر خواهد بود. انواع مسکن برای دانشجویان را بطور کلی می توان به دو بخش عمومی و خصوصی تقسیم بندی کرد.

اسکان در بخش عمومی

ساختمانهای موجود در شهرک دانشگاهی (س. ئو) شهرکهای دانشگاهی توسط کروس مدیریت می شوند و اطاقهای مبله (خوبگاه) به مساحت تقریبی ۱۰ متر مربع به بالا با مغاره لباسشویی، سالن ورزش و سرگرمی، سالن مطالعه... ارائه می کنند که اجاره بهای ماهانه آنها از ۱۲۴ یورو شروع می شود.

شرایط تخصیص دادن خوابگاههای دانشگاهی:

- الویت دریافت خوابگاههای دانشگاهی با دانشجویان خارجی است که:
- بورسیه دولت فرانسه یا دولت های خارجی باشند که توسط کروس یا اژید اداره می شوند.
- یا توسط آژانس Edufrance پذیرش شده باشند.
- یا تحت برنامه های مبادلات اروپایی آمده باشند.

- یا دانشجوی سیکل سوم (مستر، دکتر...) باشند. برای این دانشجویان در حد امکانات موجود خوابگاه داده میشود. دانشجو باید به سرویس روابط بین الملل دانشگاه یا موسسل پذیرنده (کروس) مراجعه کند.
 - دانشجوی غیر بورسیه صرف نظر از ملیت، تقریبا شانس برای دریافت این نوع از خوابگاه را در پاریس ندارد. (فقط ۲۰۰۰ خانه برای حدود ۳۰۰۰۰۰ دانشجو موجود است).
- آدرس تماس با کروس چند شهر مهم:

<http://www.crous-paris.fr/>
<http://www.crous-lyon.fr/web/>
<http://www.crous-toulouse.com/>
<http://www.crous-nantes.fr/>

اش. ال. ام. (HLM) یا خانه با اجاره نازل: اش. ال. ام. به معنی اسکان با اجاره متوسط است و بخشی از خانه های خود را در اختیار دانشجویان قرار می دهد. با این حال شرایط خاص واگذاری آنها و انتظار حداقل یک سال و نیمه برای دریافت آنها معمولا برای دانشجویان توجیه مناسبی ندارد.

اسکان در بخش خصوصی

برای اجاره مسکن از بخش خصوصی لازم است که قراردادی را با مستقیما با موجر و یا با نماینده آن (بنگاه مسکن) امضا کنید.

مجتمع های مسکونی اجاره ای مخصوص دانشجویان

آپارتمانهایی هستند که در نزدیکی مؤسسات دانشگاهی یا سایر مراکز علمی ایجاد شده اند و بصورت استودیو، یا آپارتمان های کوچک یک خوابه هستند که فقط به دانشجویان اجاره داده می شوند. (این مسکن ها معمولا به صورت مبله اجاره داده می شوند یعنی دارای وسایل خانه می باشند).



برخی از خدمات مثل نگهداری، پارکینگ، محل پارک دوچرخه، کافه تریا، مغازه لباسشویی، تلفن، سالن ورزش، سالن انفورماتیک در بعضی از این مجتمع ها وجود دارند. دوره اجاره برحسب هر مجتمع متفاوت است (از ۳ ماه، قابل تمدید تا ۳ سال)

اجاره ماهانه شامل شارژ (۲۶۰ تا ۵۵۰ €) به نوع مسکن، موقعیت آن و همچنین خدمات ارایه شده بستگی دارد. در پاریس و شهرستانها بهای اجاره ماهانه برای هر متر مربع بترتیب ۱۵ و ۷ یورو است. خانه دانشجویی

اتاقها و استودیوهای مبله که با پانسیون کامل یا نیمه پانسیون بمدت یکسال (از سپتامبر تا ژوئن) ارایه می شوند.

تعرفه ماهانه در پاریس ۵۵۰ تا ۷۰۰ و در شهرستانها: ۳۵۰ تا ۵۱۰ €
 در وب سایتهای زیر می توانید اطلاعات بروز راجع به قیمت آنها را بیابید:

<http://www.estudines.com/>

<http://www.unme-asso.com/>

<http://www.foyer-la-gravette.asso.fr/>

<http://www.gestrim.com/page.aspx/fr/web/index>

<http://www.moullin-traffort.com/>

<http://www.appartvalley.com/>

<http://www.campusdebissy.com/site.html> گرونوبل، مونیولیه، بوردو، تولوز

اجاره ساختمانهای شخصی

معمولا در مرکز شهر قرار دارند و توسط افراد شخصی یا بنگاه های مسکن پیشنهاد می شوند. انواع

مختلف مسکن عبارتند از:

- **Chambre**: یک اتاق با سرویس بهداشتی مشترک یا خصوصی: ۱۰ الی ۱۸ m^۲
 - **استودیو، T۱**: یک اتاق اصلی با یک آشپزخانه کوچک، ۱ سالن سرویس بهداشتی: ۱۷ الی ۳۰ m^۲
 - **T۱ bis**: یک اتاق با یک آشپزخانه، ۱ سالن سرویس بهداشتی: ۱۷ الی ۳۰ m^۲
 - **T۲**: یک اتاق با یک آشپزخانه، اتاق نشیمن، ۱ سالن سرویس بهداشتی: ۴۰ الی ۵۵ m^۲
 - **T۳**: دو اتاق، یک آشپزخانه، اتاق نشیمن، ۱ سالن سرویس بهداشتی: ۵۵ الی ۸۰ m^۲
- موارد فوق الذکر را می توان بصورت خالی، با آشپزخانه مجهز و یا مبله اجاره نمود.
- **آشپزخانه مجهز**: سینک (جای ظرفشویی)، اجاق گازی یا برقی، و یخچال (فریگو)
 - **مبله**: خانه با وسایل مورد نیاز معمول (میز، چند صندلی، تختخواب، قفسه، آشپزخانه مجهز)

در مورد نحوه یافتن مسکن بد نیست بدانید که از روشهای زیر نیز می توان مسکن پیدا نمود:

- کروس، کریژ و شبکه دانشگاهی، انواع مسکن را بدون هزینه آگهی می کنند.
- روزنامه های محلی و مجلات مجانی
- اینترنت
- موسسه و بنگاه معاملات
- کمک استاد راهنما
- آگهی های اجاره مسکن که در آزمایشگاه محل کار از طریق ایمیل منتشر می شوند
- انجمنهای دانشجویی
- آگهی های نصب شده در دانشگاهها

توصیه ها:

- سعی کنید ترجیحا در اول هفته (با تقویم فرانسه) به شهر مورد نظر برسید بعضی سازمانها شنبه و یکشنبه تعطیل هستند.
- برای اجاره خانه از یک فرد شخصی، وثیقه ای معادل یک یا دو ماه اجاره بها بدون شارژ مطالبه می

شود که دو ماه مانده به پایان قرارداد قابل باز پرداخت است به شرطی که مسکن مورد اجاره آسیبی ندیده باشد. آژانس معاملاتی معمولا هزینه آژانس را مطالبه می کنند (معادل یک ماه اجاره بها بدون شارژ).

• قبل از امضا قرارداد هیچ پولی را بجز رزرواسیون نپردازید. برای رزرواسیون پول زیادی را نپردازید. پرداخت را با چک انجام دهید و رسید بخواهید.

هتل: هتلهایی به نرخ ۳۵ یورو یا کمتر وجود دارند. (گاهی این امکان است که برای چند روز یا تعطیلات آخر هفته، چانه زنی کرد)

چگونه می توان در هزینه های مسکن صرفه جویی کرد؟
در ماه ژوئن، اول ژوئیه، نوامبر، دسامبر و در محله هایی که تقاضا برای آنها کم است می توان موارد مناسبی را پیدا کرد.

سایت پیدا کردن مسکن:

<http://www.abonim.com/>
<http://www.latabernole-gites.com>
<http://wgf.pagesjaunes.fr/pb.cgi?>

صندوق همیاری خانواده (CAF)

کف، صندوق کمک مدد معاش خانواده است که قسمتی از هزینه اجاره مسکن دانشجویان، محققین، و مدرسین را از هر ملیتی که باشند می پردازد. این کمک هزینه، تحت شرایطی، بعد از ۲ ماه اسکان در خانه تعلق می گیرد و مقدار آن بر حسب اجاره بها (بدون احتساب شارژ) و میزان درآمد فرد است.

در سایت www.caf.fr می توانید پرونده اتان را تشکیل دهید. در این سایت امکان شبیه سازی وضعیت شما وجود دارد تا بدانید که تقریباً چقدر کمک هزینه مسکن می توانید دریافت کنید. جهت آگاهی بیشتر و انجام برخی از فرمالیته ها به سایت **کف** مراجعه نمایید. می توانید فرمهای مربوطه را از سایت مربوطه گرفته و پرینت بگیرید و با ارسال آن به کف پرونده اتان را تشکیل دهید. از طریق اینترنت تمامی کارهای مربوط به کف قابل انجام است بدون اینکه نیازی باشد تا حضورا به اداره مراجعه نمایید.

عناصر کلیدی مسکن:

بیمه مسکن: اجباری است و باید شامل *responsabilité civile locative* باشد.

اجاره نامه Bail: قرار داد اجاره نامه که قوانین تصرف ساختمان را مشخص می کند.

Bailleur: فرد یا سازمانی که اجاره ای را پیشنهاد می کند.

شارژ: اصطلاحی است که کاربردهای گوناگونی دارد. بطور کلی، قسمتی از هزینه مربوط به بخش های مشترک ساختمان را شامل می شود (آسانسور، حفاظت...) . شوفاژ و برق و همچنین آب غالباً در شارژ به حساب نمی آیند مگر اینکه در اجاره نامه آمده باشد. یا در آپارتمانهای دانشگاه بدین گونه است که در اجاره

نامه نوشته می شود تمامی هزینه های شارژ منظور شده اند. در غیر اینصورت شما باید هزینه های برق، آب و ... را بپردازید. در این حالت اداره آب و برق فرانسه، بر حسب مصرف مستاجر قبلی خانه، هر دو ماه یکبار یک برآوردی (provision sur charges) انجام داده و فاکتوری را به شما می فرستد و با خواندن کنتور (حداقل یکبار در سال) فاکتور قطعی را صادر می کند که مبلغ مصرف واقعی است و کم یا زیادی آن تسویه حساب می شود. تفاوتی که با ایران دارد این است که در ایران کنتور برق و آب هر دو ماه یکبار خوانده می شوند).

گارانت یا ضامن: شخص مقیم فرانسه یا اتحادیه اروپا که ضمانت می دهد.

پس انداز گارانت که معمولاً وثیقه (caution) نامیده می شود: پس انداز پول معادل یک یا دو ماه است (بدون شارژ، در همان زمان امضا قرارداد واریز می شود و در هنگام تخلیه مسکن، تحت شرایط خاصی باز پرداخت می گردد).

Etat des lieux: توصیف جزئیات مسکن و وضعیت آن است که در برگه های ضمیمه قرارداد اجاره و در جداول از پیش تعیین شده، نوشته می شوند. اینکار قبل از تحویل گرفتن مسکن و بار دوم در هنگام ترک مسکن و تحویل دادن کلیدها در حضور مستاجر و موجر انجام می شود.

Préavis: دادن اطلاع به آژانس معاملاتی یا موجر درباره ترک کردن مسکن. اینکار را باید با پست سفارشی (une lettre recommandée avec accusé de réception) حداقل ۲ ماه قبل از ترک مسکن انجام دهید.

اختصارات مورد استفاده در آگهی ها:

- CC > charges comprises شامل شارژ
- HC > hors charges بدون شارژ ،
- tbe > très bon état در وضعیت بسیار خوب
- SdB > salle de bain حمام ،
- grdséj > grand séjour اتاق نشیمن بزرگ
- part > particulier شخصی ،
- et > étage طبقه ،
- rdc > rez-de-chaussée طبقه همکف
- FA > frais d'agence . اجرت آژانس

اطلاعات تکمیلی در مورد مسکن:

- برای کمک هزینه مسکن از طریق اینترنت می توانید پرونده تشکیل دهید. www.caf.fr
 - درباره اینکه آیا شارژ و مالیات مسکن در اجاره بها منظور شده اند یا نه ، اطلاع کسب کنید.
 - مسکن موقت برای محققین و دانشجویان دکتری در دانشگاهها وجود دارد. با دانشگاه تماس بگیرید.
- مثال در شهر تولوز mobilitycenter@rutmp.fr ۰۵ ۶۱ ۱۴ ۸۰ ۱۰

بودجه مستقر شدن (مسکن و هزینه‌های انشعاب):

- در ماه اول باید وثیقه (معادل یک یا دو ماه اجاره بها بدون شارژ)، اجاره بهای ماه اول و هزینه‌های آژانس را بپردازید.
- در شهرک دانشگاهی، اجاره بهای ماه اول و وثیقه (یک یا دو ماه اجاره بها بدون شارژ) را در هنگام تحویل گرفتن آپارتمان می‌پردازید. پرداخت با کارت بانکی، چک بانکی (بانک فرانسه) یا اسکناس انجام می‌شود.
- گشایش کنتور برق و یا گاز: ۱۴ یورو برای هر کنتور به اضافه آبونمان تا فاکتور بعدی (بین ۵ تا ۴۰ یورو برای دو ماه تغییر است)
- گشایش خط تلفن: فرانس تلکام: دانشجویی ۲۷.۵ و غیر دانشجویی ۵۵ یورو
- بیمه‌های مربوط به اجاره: حدود ۵۰ یورو در سال برای یک نفر دانشجویی که شامل بر بیمه اجباری "responsabilité civile" می‌شود.

بیمه‌های اجباری

بیمه درمانی

تمامی دانشجویان زیر ۲۸ سال که بمدت بیش از ۴ ماه در یک موسسه آموزشی فرانسه به تحصیل می‌پردازند بصورت اتوماتیک تحت بیمه تامین اجتماعی فرانسه Sécurité sociale در می‌آیند. این نوع بیمه در هنگام ثبت نام اداری در موسسه آموزشی انجام می‌گیرد و مبلغ آن برای یکسال حدود ۱۸۰ یورو است. برای سایر دانشجویان (تحصیل به مدت کمتر از ۴ ماه یا دانشجویان بالای ۲۸ سال سن) بایستی یکنوع بیمه درمانی شخصی انتخاب شود که نزد شرکتهای بیمه خصوصی انجام می‌گیرد. هزینه آن بین ۱۵۰ تا ۵۵۰ یورو است.

بیمه مسئولیت‌های مدنی

خسارات ناشی از شخص ثالث را در هنگام بروز حادثه ای، پوشش می‌دهد.

بیمه حوادث متعدد مسکن

مسکن بایستی تحت پوشش بیمه‌های متعددی (دزدی، خرابی آب، حادثه و ...) قرار بگیرد که نزد شرکتهای بیمه خصوصی انجام می‌پذیرد. هزینه آن برای مدت یکسال بین ۶۰ تا ۱۶۰ یورو است.

بیمه‌های تکمیلی

بیمه انتقال به کشور متبوع

نزد شرکتهای خصوصی انجام می‌گیرد و اختیاری است. برای دانشجویان خارجی توصیه می‌شود که تحت پوشش این نوع بیمه قرار گیرند که می‌تواند بخشی از هزینه تقاضای کارت اقامت دائم از پرفکتور (اداره پلیس اتباع خارجی فرانسه) را شامل شود.

بیمه اتومبیل

در فرانسه بایستی دو چرخه، موتوسیکلت و اتومبیل بیمه شوند که نزد بیمه های خصوصی انجام شده و هزینه آن به نوع وسیله نقلیه بستگی دارد.

بیمه های تکمیلی درمان

بیمه درمانی تامین اجتماعی در فرانسه تنها حدود ۷۰ درصد هزینه های درمانی را پرداخت می کند. برای تکمیل آن، شرکتهای بیمه خصوصی انواع مختلفی از قراردادهای ارایه می کنند که علاوه بر آن، خسارات موارد خاص (مسافرت، ورزش و ..) را نیز در بر می گیرند.

ثبت نام بیمه درمانی تامین اجتماعی در زمان ثبت نام در موسسه آموزشی و در سرویس *scolarité* انجام می گیرد. اطلاعات بیشتر: <http://www.ameli.fr> و *Sécurité sociale des étudiants*



<http://www.ameli.fr/>



<http://www.cnous.fr>

۱۱-۳) اقدامات مربوط به اقامت قانونی

دانشجویان خارجی که برای ادامه تحصیل به مدت بیش از ۳ ماه به فرانسه می آیند باید به پرفکتور (اداره پلیس اتباع خارجی فرانسه) محل سکونت خود مراجعه کرده و کارت اقامت موقت دانشجویی دریافت کنند. اعتبار این کارت محدود به مدت اعتبار گذرنامه بوده و نمی تواند بالغ بر طول مدت تحصیلی باشد. مدت اعتبار آن حداکثر یکسال است که قابل تمدید می باشد.

مدارک لازم برای دریافت اجازه اقامت: گذرنامه، ۴ قطعه عکس، کپی و اصل قرار داد اجاره منزل، کپی و اصل کارت دانشجویی، تمبر

اصطلاحات و مفاهیم کلیدی :

رسید تقاضای کارت اقامت (*Récépissé de demande de carte de séjour*): بعد از تحویل مدارک لازم به پرفکتور (اداره پلیس اتباع خارجی فرانسه) رسید تقاضای کارت اقامت صادر می گردد که حاوی عکس دانشجو است. با این رسید کارهای اولیه اقامت از قبیل ثبت نام در دانشگاه، اخذ کارت مترو تخفیف دار، گشایش حساب بانکی و غیره قابل انجام است. حدود ۲ ماه بعد دعوتنامه ای از طرف پرفکتور

صادر می‌گردد که با ارایه آن و گذرنامه، کارت اقامت یکساله دریافت می‌شود.

پرفکتور (اداره پلیس اتباع خارجی فرانسه): اداره ای است که با گرفتن وقت قبلی مدارک شما را بررسی کرده و کارت اقامت صادر می‌کند. همچنین برای کارهای دیگری چون دریافت گواهینامه رانندگی به این اداره مراجعه می‌شود.

تمدید کارت اقامت: **Renouvellement** دو سه ماه قبل از اتمام اعتبار کارت اقامت **Titre de séjour** بایستی نسبت به درخواست تمدید اقدام نمایید. با ارایه کارت دانشجویی سال تحصیلی جدید و سایر مدارک لازم، کارت اقامت برای یک دوره یکساله بعدی تمدید می‌شود. برای همسر دانشجو کارت اقامت ویزیتوری صادر می‌شود و در صورت اشتغال به تحصیل بایستی تقاضای کارت اقامت دانشجویی نمود.

۱۲-۳) انتقال همسر و فرزندان به فرانسه

در مورد زمان انتقال همسر و فرزند به فرانسه باید گفت که اگر دارای فرزند هستید بهتر است که ابتدا خودتان عزیمت کنید و ۲ یا ۳ هفته بعد خانواده اتان به شما ملحق شوند. اگر بدون فرزند هستید، همراه آوردن همسر بستگی دارد که چقدر کارهایتان را از پیش آماده کرده باشید: اگر دوستانی در فرانسه دارید که بتوانند مسکن اولیه را برایتان اجاره کنند و نیز اگر آشنایی نسبی با زبان فرانسه دارید، توصیه می‌شود که به همراه همسر خود اقدام به اخذ روادید و عزیمت کنید.

تجربه نشان داده است افرادی که به همراه همسر خود به فرانسه عزیمت می‌کنند، آرامش روانی بیشتری داشته، هم خود و هم خانواده استرس کمتری را تحمل می‌کنند و بطور کلی در تحصیل موفق‌ترند.

آشنایی با ارگانهای پذیرش و کمک به زندگی دانشجویی در فرانسه:

در فرانسه نهادهای مختلفی وجود دارند که در جهت راهنمایی افراد و بهبود شرایط زندگی و کار دانشجویان، محققین و مدرسین فعالیت می‌کنند. مراجعه به وبگاه‌های این سازمان‌ها و نهادهای و یا مراجعه حضوری به دفاتر آنها در مواردی بسیار راهگشا خواهد بود. برخی از این مراکز عبارتند از:

شبکه دانشگاهی دپارتمان

به طور کلی هر دپارتمان فرانسه دارای یک شبکه دانشگاهی است که خدمات گوناگونی را به دانشجویان، محققین و مدرسین خارجی ارایه می‌کند. خدماتی از قبیل:

- پذیرش و اطلاع رسانی درباره روند انجام کارها در دانشگاهها، ادارات و مخصوصا یافتن مسکن
- ارایه دروس آموزش زبان فرانسه برای افراد خارجی
- فعالیتهای معطوف به آشنایی با دپارتمان، فعالیتهای فرهنگی و ورزشی، رفتن به خارج از شهر (پیک نیک) در تعطیلات آخر هفته، برگزاری مراسمی تحت عنوان هفته پذیرش و برنامه‌های برگزار شده توسط انجمن‌های دانشجویی
-

سازمان CROUS و CNOUS:

کنوس نهادی است که در سال ۱۹۹۵ ایجاد شده است و هدف اصلی آن بهبود و تسهیل شرایط زندگی و کار دانشجویان است. کنوس و کروس در واقع یک مجموعه هستند و تفاوت آنها در این است که کنوس^۱ نهاد ملی است که فعالیت های آن از طریق کروس ها^۲ یا مراکز منطقه ای صورت می گیرد لذا علناً دانشجویان در هر منطقه باید به کروس منطقه خود مراجعه نمایند.

هر کروس خدمات متعددی را در زمینه پذیرش و اطلاع رسانی، مسکن (مدیریت شهرکهای دانشگاهی)، رستوران، سرویس اجتماعی، کار موقت، کار آموزشی، فعالیتهای فرهنگی ارایه می کند. همچنانکه در تصویر زیر مشاهده می شود وبگاه کنوس در خصوص دانشجویان خارجی می تواند آگاهی های مفیدی را در اختیار شما قرار دهد که بویژه از حیث آشنائی با برخی اصطلاحات زندگی روزمره و امور اداری مرور آن خالی از لطف و فایده نخواهد بود.



سازمان EGIDE:

پذیرش و اقامت دانشجویان خارجی، کارآموزان و محققین خارجی و نیز ماموریت کارشناسان فرانسوی را در خارج سازماندهی می کند. اژید سازمانی غیر انتفاعی است که جوابگوی درخواستهای مستقیم نیست و با سازمانهای تامین کننده هزینه اقامت همکاری دارد.

www.egide.asso.fr

^۱ Le Centre national des œuvres universitaires et scolaires

^۲ Les Centres régionaux des œuvres universitaires et scolaires